

處方

藥物濫用

真相

利眠寧

樂活憂

安眠藥

安眠藥

羅眠樂

notodrugs.org.tw



為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrug.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

處方藥物濫用

嚴重的問題

消 遣用的處方藥物，在青少年和年輕人之間是一個嚴重的問題。根據全美的研究顯示，青少年濫用處方藥物比起濫用非法毒品的可能性更高。

許多青少年認為處方藥物是安全的，因為這些藥是醫生開的。但是把這些藥拿來做醫療以外的用途，以獲得快感或是「自我醫治」，可能就和吸食毒品一樣危險而且會上癮。

服用處方藥物可能會有嚴重的健康風險。這就是為什麼只能依照醫生的指示服用。就算是這樣，也必須要仔細監督服藥的情況，以免上癮或造成其他的問題。

許多藥看起來一樣。服用任何你不確定的藥，或不是開給你的藥都很危險。由於每個人體內化學組成不同，因此對於藥物可能會有不同的反應。某種藥對某個人來說沒事，對其他人來說可能非常危險，甚至有可能致命。

任何處方藥物，實際上只對拿到該處方的人才是安全的，對其他人可就不是了。



你所不知道的 處方藥物

由於某些處方藥物可能遭到濫用並且上癮，因此美國緝毒署已經把它們加以分類，並且列為與鴉片和古柯鹼同等級。這些處方藥包括：利他能、興奮劑（Dexedrine），和止痛藥疼始康定（OxyContin）、配西汀（Demerol）和嗎啡（Roxanol）。

許多非法毒品曾一度是醫師或精神科醫師開的處方，但是後來被禁止，因為有害的影響經證實不可以再被忽視。這樣的例子有海洛因、古柯鹼、LSD、甲基安非他命和搖頭丸。

濫用處方藥甚至會比濫用非法生

產的毒品更加危險。某些高效力的合成（人造）藥物可經由醫師處方取得，因此造成了過量使用的危機。這在疼始康定（OxyContin）一類的止痛劑特別真實，因為它們致人於死的數量在五年間達到兩倍以上。

許多人沒有意識到，散發或轉售處方藥（而非由醫師來做）是一種販毒行為，而且就像販賣海洛因和古柯鹼一樣違法，要繳高額的罰金還要坐牢。如果販毒行為導致死亡或嚴重的身體損傷，販毒者可能面對終身監禁的刑罰。

處方藥濫用的種類

拿 來做消遣使用的處方藥物，包括以下主要類型：

- 1. 鎮靜劑**：通常指的是中樞神經系統（大腦和脊髓）鎮靜劑，這類藥物會遲緩腦部功能。它們包括鎮靜劑（讓人鎮定和昏昏欲睡）和精神安定劑（意指減輕緊張和焦慮）。
- 2. 類鴉片劑和嗎啡的衍生物***：一般指的是止痛劑，這些藥物含有鴉片或類似鴉片的成分，用來舒緩疼痛。
- 3. 興奮劑**：這一類藥物是用來增加活力和機敏的，但是也會增加血壓、心跳速率和呼吸速率。
- 4. 抗憂鬱劑**：精神科藥物，本來應該是要解決憂鬱的情況。

* 衍生物：從相關物質產生出的化學物質。



鎮靜劑

有時稱「downers」，這些藥物看來五彩繽紛，有錠劑、膠囊或者液態等形式。這類藥物裡面，有些是像金普薩、思樂康和好度（Haldol）等知名的「主要鎮定劑」或「抗精神病藥物」，照理說是要減少心理疾病的症狀。鎮靜劑像是贊安諾、苯二氮類鎮定劑（Klonopin）、酣樂欣（Halcion）和利彼鎮（Librium）這類的，經常被稱為「benzos」（為非巴比妥類安眠藥*的簡稱）。其他鎮靜劑，像是阿摩巴比特魯（Amytal）、寧眠他（Nembutal）和西可巴比妥（Seconal），這類巴比妥酸鹽藥物常被用作鎮靜劑和安眠藥。某些知名的商標名和俗名如下：

商標名	俗稱	商標名	俗稱
贊安諾	Candy	阿摩巴比特魯	Barbs
煩寧	Downers	寧眠他	Reds
酣樂欣	Sleeping pills	西可巴比妥	Red Birds
利彼鎮	Tranks	苯巴比特魯	Phennies
安定文			Tooies
苯二氮類鎮定劑			Yellows
			Yellow Jackets

* 苯二氮平類(Benzodiazepine)（非巴比妥類安眠藥）：一種鎮定劑，其功能為放鬆肌肉與穩定精神興奮。

鎮靜劑的短期影響

鎮靜劑的短期影響包括：

- 大腦的作用減慢
- 低血壓
- 困惑
- 頭暈
- 發燒
- 視覺混亂
- 失去方向感，缺乏協調
- 小便困難或無法小便
- 脈衝和呼吸減慢
- 注意力不集中
- 疲勞*
- 語無倫次
- 遲緩
- 瞳孔放大
- 沮喪
- 成癮

高劑量會導致記憶損傷、判斷和協調不足、煩躁不安、多疑[†]和自殺的想法。某些人會經歷到負面的效果，像是激動不安或侵略性。

把鎮定劑（用來安定或安慰的藥物）和精神安定劑與其他物質混用，特別是酒精，可能會使呼吸和心跳減慢，甚至導致死亡。

* 疲勞：生理上或精神上極度疲倦。

† 多疑：懷疑、不信任或害怕身邊的人。

鎮靜劑的長期影響

許多鎮靜劑很快就會產生耐藥性，因此需要更大的劑量才能達到相同的效果。使用者為了嘗試達到相同的亢奮，就需要提高劑量，結果有可能過量，導致昏迷或死亡。

長期使用鎮靜劑會產生沮喪、慢性疲勞、呼吸困難、性問題和睡眠問題。隨著對藥物越來越依賴，一旦使用者不能夠得到更多的藥，就會出現上癮、焦慮或恐慌等現象。

戒斷症狀包括失眠、虛弱和噁心。對於持續和高劑量的使用者來說，會發生高體溫、譫妄、幻覺和抽搐

的情形。和戒斷大多數毒品藥物不同的是，戒斷鎮靜劑可能導致生命危險。

這些藥物也會增加患有高血糖、糖尿病和體重上升（曾有報告指出上升了100磅）的風險。

《今日美國》雜誌，根據美國食品藥物管理局四年的資料，進行了一項研究，結果發現抗精神病藥物（一種鎮靜劑）是引發心臟問題、窒息，肝衰竭和自殺，導致45個人死亡的頭號嫌疑犯。

我 曾兩次服用處方藥（金普薩）過量，而且我有個好友死於同一種藥……知道你的朋友因為吃了你給他的藥而死亡，感覺真是糟透了。」 —— 琳達

羅眠樂 (ROHYPNOL)

羅眠樂是一種比「煩寧」（安眠鎮定劑的一種）還強10倍的鎮定劑。這種藥物有白色或是橄欖綠的藥丸，而且製造商常以錠劑塑膠鋁箔片裝出售。用藥者把藥丸磨碎，然後吸該粉末、把粉末灑在大麻上抽、把粉末溶在飲料中或是用注射的。

商標名
• 羅眠樂

俗名

- 忘憂藥
- 迷姦藥丸
- R2
- Roche
- roofies
- roofinol
- rope
- rophies

羅眠樂效應

迷 姦藥「羅眠樂」(即FM2)已被用來犯下強姦案，因為它使受害者無法抵抗，因而也得到「約會強暴」藥之名。

「羅眠樂」(FM2)的使用者通常描述其作用為麻痺。在服用後20到30分鐘開始產生影響，兩個小時內達到最高峰，而且會持續8至12小時。一個人可能有虛脫的現象(無法移動)。他們躺在地板上，雙眼睜開，能夠觀察事情但完全無法移動。接著他們記

憶減弱，完全無法回想發生過的事。

人們經歷了肌肉失去控制、困惑、困倦和健忘。

羅眠樂在歐洲及拉丁美洲當作安眠藥來賣，但在美國是非法的。



鴉片類和嗎啡衍生物

鴉片類藥物作用在神經系統上，以減輕疼痛。持續使用和濫用會導致身體上的依賴與戒斷的症狀。有錠劑、膠囊或液體等形式。

某些知名的品牌和俗名如下：

商標名

- Fiorinal 與可待因
- 諾比舒咳A C
- 泰諾 (Tylenol) 與可待因
- Empirin與可待因

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

俗名

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy
- Doors & Fours
- Pancakes & Syrup
- Loads

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8
- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

鴉片類和嗎啡類 衍生藥品的 短期影響

商標名

- 嗎啡
- 嗎啡（注射劑）
- 疼始康定
（OxyContin）
- Percodan 止痛藥
- Percocet 止痛藥
- Tylox 止痛藥
- 配西汀
（Demerol）
- Dilaudid（強效
鴉片類止痛藥）

俗名

- M
- 艾瑪小姐
- Monkey
- White Stuff
- Oxy 80
- Oxycat
- 土海洛因
- Percs
- Perks
- Demmies
- 止痛藥
- Juice
- Dillies

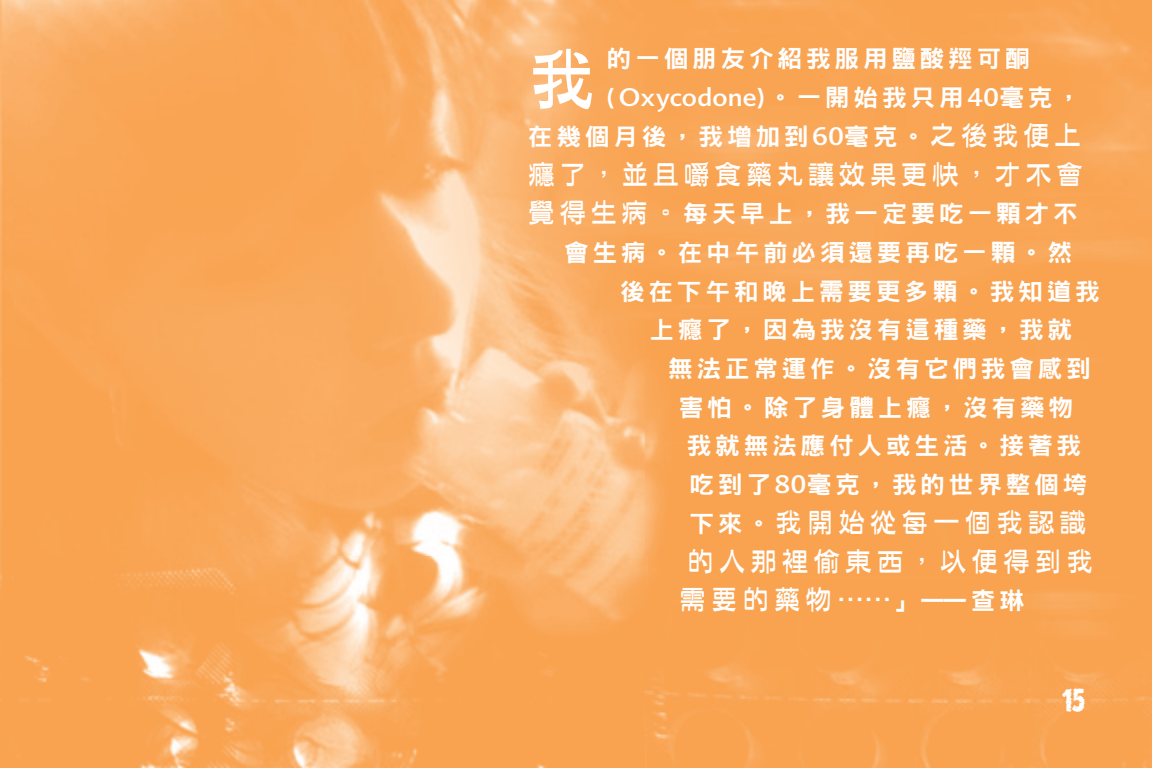
鴉片類和嗎啡類衍生藥品的短期影響包括：

- 昏睡
- 呼吸減慢
- 便秘
- 無意識
- 噁心
- 昏迷

鴉片類和嗎啡類 衍生藥品的長期影響

持續使用或濫用鴉片類止痛劑，會導致生理依賴和成癮。身體適應了藥物的存在，一旦用量減少或停止，就會有戒斷症狀發生。這些症狀有不安、肌肉和骨頭疼痛、失眠、腹瀉、嘔吐、打寒顫並起雞皮疙瘩。也可能有耐藥性，意指長期用藥者必須增加藥量，以達到同樣的快感。

欲知道更多有關止痛藥濫用的資訊，請參閱這一系列小冊子中的《止痛藥的真相》。



我的一個朋友介紹我服用鹽酸羥可酮 (Oxycodone)。一開始我只用40毫克，在幾個月後，我增加到60毫克。之後我便上癮了，並且嚼食藥丸讓效果更快，才不會覺得生病。每天早上，我一定要吃一顆才不會生病。在中午前必須還要再吃一顆。然後在下午和晚上需要更多顆。我知道我上癮了，因為我沒有這種藥，我就無法正常運作。沒有它們我會感到害怕。除了身體上癮，沒有藥物我就無法應付人或生活。接著我吃到了80毫克，我的世界整個垮下來。我開始從每一個我認識的人那裡偷東西，以便得到我需要的藥物……」——查琳

興奮劑

興 奮劑有時叫做「uppers」，可暫時增加警覺性和精力。最常用的這類毒品，就是古柯鹼和安非他命。

處方興奮劑常是錠劑和膠囊的形式。濫用的方法是吞嚥、以液體形式注射、或搗碎由鼻子吸入。

某些知名的商標名和俗名如下：

商標名

- 利他能
- 專思達

- 安非他命
- 右旋安非他命

俗名

- R-ball
- Skippy
- 聰明藥
- 維他命R*
- JIF
- Kibbles and bits (名牌狗食)
- Speed (快速)
- Truck drivers*
- Bennies
- Black beauties*
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers

*維他命R：一種中樞神經興奮劑，用來治療過動兒。與古柯鹼為等類危險的濫用藥物。

*Truck drivers：卡車司機，指安非他命與右旋安非他命混合的興奮劑，卡車司機要長時行駛，以保持精神不眠。

*Black beauties：黑美人，指安非他命與右旋安非他命混合的興奮劑，黑美人是美國早期60與70年代卡車司機常用的興奮劑。

興奮劑的短期影響

興 奮劑的短期影響包括精疲力竭、冷漠無助和沮喪——這是緊接著「亢奮」之後發生的情緒「消沉」。就是這種立即和持久的精疲力竭，使得服用興奮劑的人想立刻再次用藥。很快地，他不是試著要「亢奮」，而只是試著要「好一點」——只要感覺有精力就好。

興奮劑的長期影響

興 奮劑也會成癮。有些興奮劑在短期間重複使用高劑量，可能導致敵意或多疑的感覺。這種劑量也許會導致體溫危險升高和心跳不規則。

欲知道更多有關處方興奮劑濫用的資訊，請參閱這一系列小冊子中的《利他能的真相》。

抗憂鬱劑

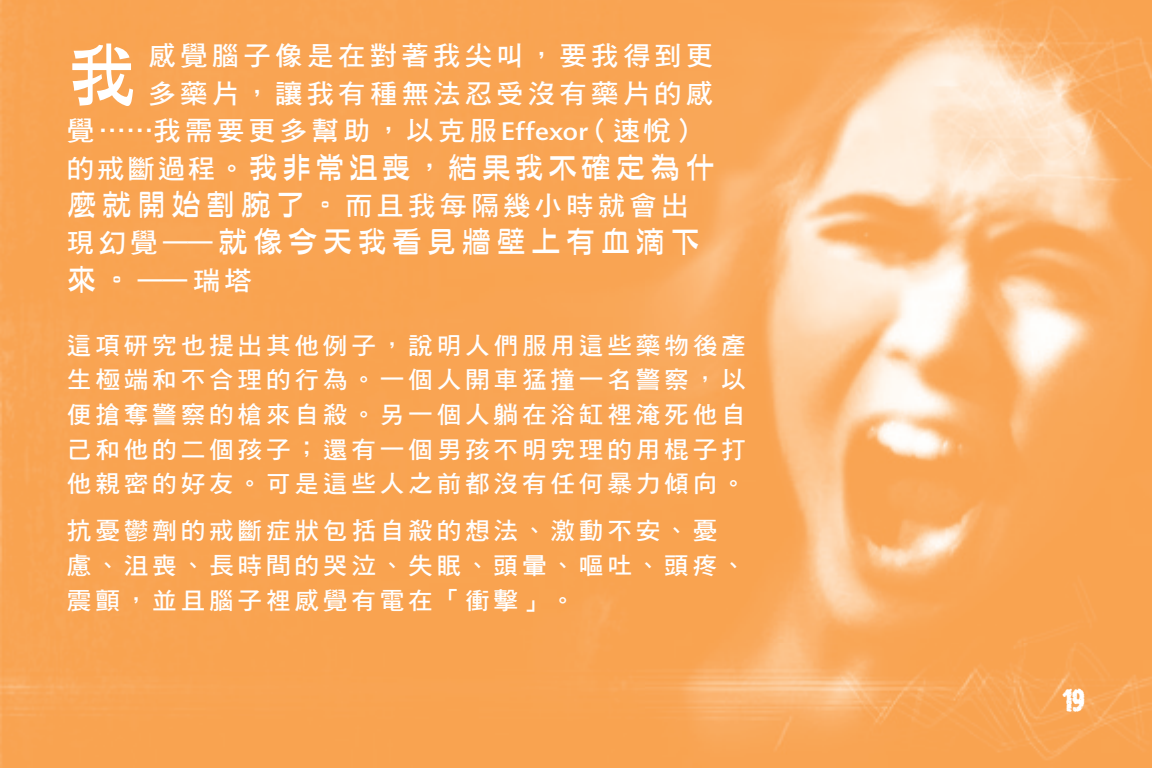
另一類常被濫用的處方藥物就是抗憂鬱劑。這些包括百憂解、克憂果 (Paxil)、Celexa、樂復得、速悅 (Effexor) 和樂活憂 (Remeron) (非典型抗憂鬱劑)。這些藥物有色彩繽紛的膠囊和藥錠。

研究顯示這些藥物的影響可能包括：

- 失眠
- 易怒
- 神經質和焦慮
- 暴力想法和行為
- 激動不安
- 自殺想法或自殺
- 顫抖
- 敵意
- 冒冷汗
- 心跳不規則

- 侵略行為
- 犯罪行為
- 困惑和思考不連貫
- 多疑
- 幻覺
- 精神錯亂
- 靜坐不能
- (內在痛苦激動不安；無法坐直)

一項研究發現，有14%的青年人服用抗憂鬱劑後變得具有侵略性，甚至有暴力行為。一個12歲的男孩產生了要殺害他同學而後自盡的恐怖夢魘。這樣的夢在他醒來以後卻越來越「真實」，而且他有好幾天體驗到殺人的夢好像越來越真實。他強烈地想自殺，直到停止用藥後才沒這麼做。

A woman with a distressed expression, shouting with her mouth wide open. The background is a warm, orange-toned image with a faint network diagram overlay. The text is positioned on the left side of the image.

我 感覺腦子像是在對著我尖叫，要我得到更多藥片，讓我有種無法忍受沒有藥片的感覺……我需要更多幫助，以克服Effexor（速悅）的戒斷過程。我非常沮喪，結果我不確定為什麼就開始割腕了。而且我每隔幾小時就會出現幻覺——就像今天我看見牆壁上有血滴下來。——瑞塔

這項研究也提出其他例子，說明人們服用這些藥物後產生極端和不合理的行為。一個人開車猛撞一名警察，以便搶奪警察的槍來自殺。另一個人躺在浴缸裡淹死他自己和他的二個孩子；還有一個男孩不明究理的用棍子打他親密的好友。可是這些人之前都沒有任何暴力傾向。

抗憂鬱劑的戒斷症狀包括自殺的想法、激動不安、憂慮、沮喪、長時間的哭泣、失眠、頭暈、嘔吐、頭疼、震顫，並且腦子裡感覺有電在「衝擊」。

K他命 (KETAMINE)

K他命被歸類為一種「解離型麻醉劑」*，它是粉末狀或液狀麻醉劑，通常被用在動物身上。它可以注射、放在飲料中喝、用鼻吸或加到大麻菸或香菸中。1999年美國將K他命列為管制藥物。在台灣K他命是屬於三級管制藥品。據教育部統計是目前青少年濫用藥物的第一名。

短期和長期的作用包含心跳加快、血壓增高、噁心、想吐、麻木、沮喪、健忘、幻覺而且有可能造成致命的呼吸問題。K他命使用者也可能會對藥物成癮。在高劑量之下，使用者經歷了一種稱為「K洞」、「離體」或「接近死亡」的經驗。

由於這種分離的、朦朧的狀態，使用者會發現要移動是很困難的，因此K他命已經被用來當作「約會強暴藥」。

商標名

- Ketamine
- 克太拉 (Ketalar)
- 克太拉 SV (Ketalar SV)
- 凱他敏
- 氣胺酮

俗名

- 特K (Special K)
- K他命
- K仔
- 克他命
- K粉
- 噴射機
- 超級迷幻藥
- 綠色
- 卡門 (Cat Valium)

*解離型麻醉劑：一種會扭曲視覺和聽覺感知的藥，並且產生自己和環境分離（分開）的感覺。

成藥的濫用

藥房販售的含右美沙芬的感冒咳嗽藥，也已經被濫用。右美沙芬是以糖漿、凝膠和藥片的形式販售。它在網路上以粉末形式販賣時尤其危險，因為人們對於它的成分及服用劑量並不清楚。我們發現它超過100種成份；在美國以確力錠和諾比舒咳最為氾濫。

商標名

- 確力定
- 諾比舒咳

俗名

- DXM
- CCC
- 三個C
- 九柱遊戲
- Robo
- 窮人的天使塵

咳嗽糖漿（右美沙芬）的作用

- 視覺幻象
- 過度興奮激動
- 失眠
- 昏睡
- 身體依賴（長期使用）
- 頭暈目眩
- 語無倫次
- 錯覺
- 冒冷汗
- 高血壓
- 肝臟和腦部受損

咳嗽糖漿類混合其他藥物，可能造成中樞神經系統還有心臟的疾病。混合酒精使用時特別危險，而且有致死的可能。

E
V
E
R
I
N
G
E
N
C
Y

我 使用DXM(右美沙芬)的經驗：我開始有血尿。我覺得噁心……身體虛弱……我因為戒不了所以放棄了一切……我只在乎得到快感……我以為我服用咳嗽糖漿只是好玩一下，沒有關係的。我從沒想過會上癮……我無法讓時間倒帶。如果我可以消除這種藥並且遠離它，我會這麼做。」——克里斯朵

Robitussin

Dry
Cough
Lozenges

國際統計曲線

在 美國，每天就有2500名年輕人（12到17歲）開始濫用處方藥，解除疼痛。

雖然處方藥濫用的情形，大部份在美國盛行，但全世界許多區域都有這個問題，包括歐洲、非洲南部和南亞等等。光是在美國，就超過1500萬人濫用處方藥，比濫用古柯鹼、迷幻藥、吸入劑和海洛因的人數總和還要

多。2006年在美國，有260萬人首次濫用處方藥物。

2007年在美國進行的一項調查發現，有3.3%的12歲到17歲青少年，和6%的17歲到25歲青年曾在過去一個月內濫用處方藥物。

處方藥濫用佔了藥物過量致死最大的比例。2005年美國有2萬2400件用藥過量致死的案例中，鴉片類止痛劑是最常被濫用的藥物，佔了死亡人數的38.2%。

致死原因

處方藥物

45%

所有毒品的
總合

39%

安非他命

+

甲基安非他命

+

海洛因

+

古柯鹼

在2005年，美國有440萬青少年（年齡12到17歲）承認他們使用處方止痛劑，而有230萬人服用處方興奮劑像利他龍。有220萬人濫用藥房一般可買到的藥物，像咳嗽糖漿。目前首次使用的平均年齡是13到14歲。



因鎮靜劑、鴉片類止痛劑和抗憂鬱劑過量致死的人數（45%）要比濫用古柯鹼、海洛因、甲基安非他命和安非他命人數的總和（39%）要多。在美國，過去大部分的死亡案例常常發生在非裔美國人居住的貧民窟裡，但是目前在白人居住的郊區更加嚴重。相同的趨勢，也反應在藥物濫用住院治療和藥物過量緊急住院治療的比例。在美國，2005年因為毒品藥物而送入急診室的140萬人裡面，有59萬8542人濫用

單一藥物或混用其他藥物。

根據民意調查，幾乎有50%的青少年相信處方藥物比非法的街頭毒品還安全，有60%到70%表示他們的藥物來源其實是家裡藥櫃。

根據哥倫比亞大學的國際成癮與物質濫用中心的資料，濫用處方藥的青少年與不濫用處方藥的青少年相比，他們濫用酒精

飲料的機率大概會高兩倍，吸食大麻的可能性更是高達五倍之多，去接觸非法毒品的可能性則高達12到20倍，像是海洛因、搖頭丸和古柯鹼。

在2007年，美國緝毒署發現這一年止痛藥芬太奴的濫用導致一千多人死亡。這種藥比海洛因還要強30到50倍。

我 警覺到我用了過量的贊安諾。因此我休假試著戒掉。由於我不知道我上癮了，所以我直接停藥。結果我臥病在床四天四夜。我不吃不睡、嘔吐、有幻覺。大約不用贊安諾三天時，我開始變得不協調、身體不平衡、會撞上東西。大約到第四天，我開始擔心我的感覺能力受到扭曲。」

——帕翠莎

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變

得古怪和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解決方案是一開始
就不要碰毒品，而是去得
到真相。



為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

“Drug Scheduling,” U.S. Drug Enforcement Administration

“Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse,” National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

“Prescription Sedatives & Tranquilizers,” Partnership for a Drug-Free America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 March 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

“Depressants,” US Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

“Prescription drugs a gateway for teen drug abuse,” *Houston Chronicle*, 4 September 2008

感謝照片提供：

Page 2, page 9: Stockxpert;
page 15: Sweet Faux Pas;
page 24: Wes Tarca.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

