

止痛藥

的真相

可待因
嗎啡
美沙酮
K他命

notodrugs.org.tw

為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、
在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

濫用處方止痛藥

儘管多種毒品的使用人數在美國稍微下降，然而處方藥濫用的情形卻增加了。在2007年，有高達2500萬美國人第一次濫用處方藥，這比第一次使用大麻的2100萬人還多。

在青少年中，處方藥是僅次於大麻最常被濫用的，幾乎有一半以上的青少年最常濫用的處方藥是止痛藥。

為什麼有這麼多的青少年服用處方藥，以得到快感呢？

問卷顯示，幾乎有50%的青少年認為服用處方藥比毒品安全。

不過大部份青少年並不知道，他們所服用的這些強效、改變心智藥物的風險。長期使用止痛藥會養成對藥物的依賴性，即使它當初是用來緩解某些生理狀況，但到後來卻落入濫用和成癮的陷阱裡。

在某些個案中，止痛藥的危險並不會浮出檯面，直到最後已經太晚才後悔。例如在2007年，止痛藥芬太奴的濫用害死了一千多人。這種藥比海洛因還要強30到50倍。



什麼是止痛藥？

處方用止痛藥，藥性很強，用來干擾神經系統傳輸疼痛的神經訊號；而且大部份的止痛藥也會刺激大腦引起興奮的部份，因此，除了能止痛之外，還會帶來「快感」。

藥效最強的處方用止痛藥叫做「類鴉片*物質」，成分像鴉片的化合物。這種藥物對神經系統產生的反應，與由罌粟花提煉出來的海洛因等毒品類似。最常被濫用的類鴉片物質止痛藥，包括鹽酸羥可酮（oxycodone）、氫可酮（hydrocodone）、鹽酸配西汀（meperidine）、氫嗎啡酮（hydromorphone）以及普帕西芬（propoxyphene）。

* 鴉片：從罌粟花提煉而成的萃取物，褐色且帶有黏性。



鹽酸羥可酮 (oxycodone) 最有可能會被濫用而且最危險。它跟海洛因的藥效一樣強，同樣會破壞神經系統。鹽酸羥可酮以許多種商品名稱出售，例如：Percodan、Endodan、Roxiprin、Percocet、Endocet、Roxicet以及疼始康定 (OxyContin)。做成錠狀出售。

氫可酮 (hydrocodone) 與其他化學物質合成，做成錠狀、膠囊或糖漿的止痛劑。商品名為：Anexsia、Dicodid、海可待 (Hycodan)、Hycomine、Lorcet、Lortab、Norco、Tussionex和 Vicodin。這種藥物的產量與銷售量，由於其非法的用途，這幾年來有顯著的提升。

鹽酸配西汀 (Meperidine)，品名：配西汀 (Demerol) 和氫嗎啡酮 (hydromorphone)，品名：第勞第拖 (Dilaudid) 是以錠狀出售，而普帕西芬 (propoxyphene)，品名：達而豐 (Darvon) 是以膠囊出售，但是這三種藥物都可以被壓碎，用來注射、鼻吸或者煙抽。自2005年起，英國就禁止達而豐，它是美國濫用毒品死亡報告的前十名。第勞第拖，被認為藥效比嗎啡強八倍，經常被毒販稱作「藥房海洛因」。

「我20歲的時候，對麻醉^{*}止痛藥上癮了。一開始是因為手術後，服用這些藥物來止痛。手術後幾個星期，除了口服止痛藥之外，我還壓碎藥片服用，使它能快速產生效用，我也用吞的或用鼻子吸食。這種藥也可以注射，會產生與注射海洛因同樣的感覺。我戒斷藥物時，身體遭受極大的痛苦。」

——詹姆斯

* 麻醉：一種會影響中樞神經系統（腦和脊髓）的藥物，它會產生暈眩、肢體不協調和無意識。

止痛藥的俗名

通用的名字

Oxycodone
(鹽酸羥可酮)

商品名稱

OxyContin (疼始康定)
、Percodan、Percocet、
Roxiprin、Roxicet、
Endodan、Endocet

俗名

Oxy 80s、土海洛
因、oxycet、hillbilly
heroin、percs、perks

Hydrocodone
(氫可酮)

Anexsia、Dicodid、
Hycodan、Hycomine、
Lorcet、Lortab、Norco、
Tussionex、
維柯丁 (Vicodin)

止痛藥、vikes、
hydros

Propoxyphene
(普帕西酚)

Darvon
(達而豐)

粉紅、足球、粉紅足球、
黃色足球、65's、Ns

Hydromorphone
(二氫嗎啡酮)

Dilaudid
(第勞第拖)

果汁、極好的、藥房、
海洛因

Meperidine
(鹽酸配西汀)

Demerol
(配西汀)

demmies、止痛藥

了解止痛藥上癮之謎

服用類鴉片止痛藥會產生短暫的快感，但它們是會上癮的。

長期服用止痛藥可能導致身體上對藥物的依賴。身體已經適應體內有藥物的存在，所以如果你突然停止服藥，會產生戒斷的症狀。或者是身體產生

抗藥性，意味著為了達到同樣的效果，必須增加劑量。

如同所有藥物，止痛藥只是暫時麻醉痛苦，不會治療任何病症。不斷麻醉的結果，導致必須服用更高和更大的劑量。最後，他完全離不開藥物。

「我對處方用藥上癮了。我一開始服用處方止痛藥，是因為許多年前醫生為了治療我脊椎手術後的疼痛，所開立的……過去這幾年，我試著去除我對藥物的依賴，事實上，我已經強迫自己去醫療中心兩次了，最近為了嘗試戒斷，我已經同意醫生安排下一步了。」

——節錄自電台現場節目主持人Rush Limbaugh在節目中的敘述，
2003年10月10日 星期五在Premiere電台，首次公開。

家人堅決反對止痛藥。毒品藥物戒治專家說這類長效性的止痛藥，像是奧施康定是這類東西裡最難戒斷的。

戒斷的症狀包括煩亂不安、肌骨疼痛、失眠、腹瀉、嘔吐、打冷顫、起雞皮疙瘩和不自主的腿部動作。

使用類鴉片物質最大的風險就是呼吸衰竭——服用高劑量可能導致呼吸減緩，最後呼吸停止而死。



疼始康定 (OxyContin)

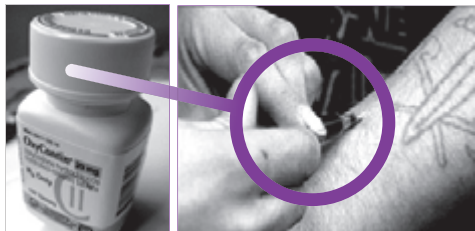
「土海洛因」


大 為這些藥就跟海洛因或鴉片一樣會在神經系統產生反應，有些毒蟲會使用其中一種鹽酸羥可酮止痛藥、品名為「疼始康定」(OxyContin)，替代或是補充像是海洛因等街頭鴉片。

現在已經有武裝搶匪專搶藥房的「疼始康定」而不搶奪現金。特別是美東地區，「疼始康定」已成為執法單位最頭痛的問題了。

「疼始康定」已被廣泛的視為「土海

洛因」，這種藥在阿拉帕契區的濫用，使得該區成為美國最主要的犯罪區。據估計，在該鎮有80%的犯罪都與其藥癮有關。





「我在藥房買藥時，並不認為我有『毒品問題』。這並不影響我的工作。我只是在早上感到一絲疲倦，僅此而已。事實上當我服用過量時（約40顆），我的頭部已經出現不適了，當我醒來時人已經在醫院。我在診所裡花了12周才戰勝藥癮。」

——艾力克斯

「自我有記憶以來，我總是起起伏伏。我非常容易因為小事而**感到不舒服、發脾氣、或是沒理由的憎恨某人**。有很長一段時間，我甚至認為自己是**雙重人格**。我從2003年10月開始服用藥物來幫助我處理不想要的感覺。但是，信不信由你，**事情變得更糟！**我現在除了情緒上的問題之外，還加上了藥癮的問題。」

——湯瑪士

止痛藥對 生理及心理的影響

- 便秘
- 噁心
- 嘔吐
- 暈眩
- 慌亂
- 上癮
- 無意識
- 呼吸衰竭
- 提高心臟病發的危險
- 昏迷
- 死亡

止痛藥的簡史

鴉片最初是從罌粟提煉出來的，幾千年以來，用於消遣與醫療。鴉片中最強效的物質是嗎啡，取名自希臘神話睡夢之神摩菲士（Morpheus）。嗎啡是一種強而有力的止痛劑，但也非常容易上癮。

16世紀鴉片酊，一種調製好的鴉片酒精溶劑，被用來作止痛藥。

19世紀初期，首次將嗎啡從鴉片中萃取出精華。在美國內戰期間嗎啡被廣泛地當做止痛劑使用，許多軍人因此上癮。

可待因（Codeine），鴉片中發現的一種藥性較弱的藥物，但它可以由人工合成。1830年可待因首次由法國人Jean-Pierre Robiquet

由罌粟提煉而成的鴉片非常容易上癮，數千年來用於消遣與醫療。



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians throughout the United States literature and samples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreeable of taste, free from unpleasant after-effects.

HEROIN

The Solative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

You will have call for them. Order a supply from your jobber.

Write for literature to

FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD CO.,
40 Stone Street, New York.

MADE IN GERMANY



鴉片中最活躍的物質是嗎啡，是一種非常強而有力的止痛劑，使得許多美國內戰的軍人成癮。





一瓶可待因藥丸、所有鴉片製劑止痛藥都只能暫時減輕疼痛，但是非常容易上癮。

從鴉片中提煉出來，它取代了生鴉片在醫療上的用途。可待因主要用作治療咳嗽。

19世紀初期，鴉片作為消遣的用途增加了，到了1830年，英國人吸食鴉片成癮的狀況達到史上最高記錄。1839年，為了回應中國企圖查禁鴉片交易，英國人派遣戰艦到中國沿岸，開啟了「第一場鴉片戰爭」。

1874年化學家試著找出較不易上癮，替代嗎啡的藥物，因此製造出海洛因。但是海洛因的藥效比嗎啡強兩倍，不久之後，海洛因成癮成為嚴重的問題。

1905年，美國國會禁止鴉片，隔年美國國會通過純淨食品和藥物法案（Pure Food and Drug Act），規定所有藥品都要貼有內含物成分的標籤。

美沙酮（Methadone）是一種合成的麻醉劑。在1937年，初次由德國法本化學工業公司（IG Farben）的科學家Max

國際統計曲線

台灣人一年服用一億顆止痛藥丸；其中據估計有18%偏頭痛的人濫用止痛藥。

在美國，每10位高中三年級學生就有一位承認有濫用處方止痛藥。

整個處方藥物濫用的問題當中，止痛藥的不當使用佔了75%。在美國，止痛藥氫可酮（hydrocodone）是最常被挪用和濫用的管制藥品。

美沙酮（Methadone）曾經被使用於毒癮戒治中心，現在被醫生用作止痛藥。2007年單單在美國的佛羅里達州，就發現美沙酮是造成785人死亡的原因。

依據中華民國法務部調查局指出，止痛藥特拉嗎竇（Tramadol）已成為台灣藥物濫用者的藥物之一。在2002年，台灣毒品緝獲量中，止痛藥特拉嗎竇排行第三。

據說在英國有好幾萬人對止痛藥成癮，例如Solpadeine和Neurofen Plus。

醫生和療養院的治療師都報告說處方用止痛藥是最難治療的藥癮之一。

處方用止痛藥成癮的警告標示

最常見的處方用止痛藥（疼始康定、維柯丁、美沙酮、Darvocet、Lortab、Lorcet 和 Percocet），雖然這些藥物可以減輕疼痛，但也會造成人體只是為了感到「正常」而開始「需要」它們。

如果你認為你所認識的人也許對這些藥物上癮的話，這裡有10個要注意的警告性徵兆：

1. 用量增加：由於一個人對藥物的耐受性增加，就需要服用更多來達到相同的效果，因此不斷增加用量。
2. 人格改變：精力、心情及注意力轉移至藥品的需求，而日常應負的責任變成是次要的。
3. 脫離社會：與家人和朋友疏離。
4. 持續使用：一個人想要減輕的醫療狀況已經改善了，仍持續使用止痛藥。
5. 花時間找處方藥品：花很多時間開車到很遠的地方，看許多類型的醫生，為的就是要得到止痛藥。
6. 日常習慣及外貌改變：個人衛生變不好；睡眠及飲食習慣改變；不斷咳嗽、流鼻水，以及雙眼發紅、呆滯無神。
7. 不負責任：不理會家庭事務和開銷；更常向學校、公司打電話請病假。
8. 變得神經質：一般的情景、聲音及情緒變得對此人有明顯的刺激；幻覺。
9. 暫時性失憶及健忘：忘記已發生過的事情和體驗到暫時性失憶。
10. 防禦性：如果服用者覺得自己的秘密正被揭露時，為了要隱瞞自己有藥癮，在回答簡單問題時會變得很生氣、破口大罵。

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪和不

理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解決方案是
一開始就不要碰毒品，
而是去得到真相。

為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

Drug Enforcement Administration
Fact Sheet on Prescription Drug
Abuse

“Older Americans fight drug abuse,”
3 Jul 2008, International Herald
Tribune

“Methadone rises as a painkiller
with big risks,” 17 Aug 2008,
International Herald Tribune

“Nurofen Plus to remain on sale,”
6 Aug 2008

“Warning on painkillers,” 5 April
2007, Financial Times

World Health Organization
Pharmaceuticals Newsletter 2003,
No. 02

“Depressants,” U.S. Department
of Health & Human Services and
SAMHSA’s National Clearinghouse
for Alcohol & Drug Information
ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium,
opioids.com

OxyContin Information, National
Clearinghouse on Alcohol and Drug
Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse
Advisory, Center for Substance
Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse
(NIDA), Info Facts: Prescription Pain
and Other Medications

National Institute on Drug Abuse
Research Report, “Prescription
Drugs, Abuse and Addiction 2001”

“Some Commonly Prescribed
Medications: Use and
Consequences,” National Institute
on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug
and Alcohol Use and Related
Matters Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control
Policy, “Drug Facts: OxyContin,” and
“Prescription Drug Facts & Figures”

“New Report Reveals More Than
1000 People Died in Illegal Fentanyl
Epidemic of 2005-2007,” Substance
Abuse and Mental Health Services
Administration

“Teen OTC & Prescription
Drug Abuse,”
teenoverthecounterdrugabuse.com

感謝照片提供：Page 9:
OxyABUSEkills.com/protest; Page
14 & 15: APWideworld.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook: drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

