

LSD

的真相



notodrugs.org.tw

為什麼要發行這本 小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

是什麼？

LSD是一種最強效、能改變情緒的化學物質。它是由麥角菌株上所發現的麥角酸製造出來的，麥角是一種生長在黑麥及其他穀類上的黴菌。

它主要在美國的非法實驗室製造出來，呈結晶狀。這些結晶體被轉換成液態以利配售各地。它無味、無色、微苦。

LSD又稱為酸（acid），還有其他很多名稱，在街上以一小片、膠囊或是膠狀方塊（稱窗玻璃）等形式販售。有時後把它加進吸墨紙，再切割成有設計圖案或卡通圖樣的小方塊（又稱「瘋狂的卡

通人物（loony toons）」）。偶爾會以液體形式出售。但不管是何種形式，LSD會帶領使用者到相同地方——嚴重脫離現實的狀態。

LSD使用者將這種LSD的體驗稱作「迷幻之旅」，通常持續12小時左右。這種迷幻之旅常常會出錯，所以也叫作「煉獄之旅」，一種如同身在地獄的感覺。

LSD 的俗名

- 迷幻藥
 - 酸 (Acid)
 - 白色閃光
 - 搖腳丸
 - 加州陽光
 - 陽光
 - 黑芝麻
 - 郵票
 - 方糖
 - 一粒沙
 - ELISA
 - 蟑螂屎
 - 吸墨紙
 - 窗玻璃
 - Yellow sunshine
 - Zen
- 還有很多其他的名稱

在 我16歲時，有人介紹我吸食LSD，一晃眼就吸了3年多。我當時並不知道，LSD是目前為人所知最強效的迷幻藥。

當時LSD塗在一張和我的食指大小差不多的小紙片上，又叫作吸墨紙。我把它放在舌頭上十五分鐘之後，整個身體發熱，開始流汗。

我吸食這種毒品時，還有其他的反應，包括：瞳孔放大、噁心、起雞皮疙瘩。當吸食LSD產生快感時，我覺得心靈及身體都產生巨大的扭曲。視覺上的改變及情緒上的巨大變化，如同經歷一場奇幻驚駭之旅——我覺得我的心靈及身體完全失控。」——伊蒂絲

迷幻藥是什麼？

迷幻藥是種會產生幻覺的藥。吸食者會看到影像、聽到聲音以及有感官知覺，這些影像、聲音、感知似乎非常真實，但並不存在。有一些迷幻藥也會讓吸食者突然產生無法預料的心情轉變。

LSD的危險有哪些呢？

LSD的影響是無法預測的。這要視服用劑量、服用者的心情、性格與使用毒品的環境而定。它會出現陰晴不定的反應——猛烈扭曲的快感，或是心情相當低落且多疑*。

在服用毒品30到90分鐘後會經驗到LSD最初的作用。通常瞳孔會放大，體溫可能變高或變低，同時血壓與心律不是增高就是減低。有時會出現流汗或發冷。

吸食LSD的人通常會覺得食慾不振、失眠、口乾、顫抖。視覺改變是常見的反應，吸食者可能開始變得固著於特定強烈的色彩上。

*多疑：懷疑、不信任或害怕其他人。

也會經歷到情緒的極端變化，由恍惚的「天人合一的宗教情懷」到極度恐懼慌張。最糟的是他們無法分辨哪種感知是來自於毒品，哪一部份是實際存在的。

某些吸食LSD的人經驗到一種他們誤以為是「悟道」的強烈喜樂。

他們不僅與日常的活動分離脫節，同時他們也有強烈的慾望要持續吸更多的毒品，好再度經驗相同的感覺。其他吸食LSD的人，經驗到極度恐怖的想法與感受，害怕失去控制，害怕發瘋及死亡，並十分絕望。一旦開始，這種煉獄之旅的情況有時會長達12小時之久，而無法停

止。事實上有些人從未自麥角酸所誘發的精神病中恢復過來。

吸食一定劑量的LSD後，會產生幻覺與幻象。吸食者對時間與自我的意識會改變。會扭曲物體的大小、形狀、行動、色彩及聲音的感知。甚至該人的觸覺及一般身體知覺也會變得很怪異。許多知覺似乎都「混在一起」，使得吸食者有一種聽到顏色，看見聲音的感覺。這些幻覺很嚇人並可能導致恐慌。

做出明智判斷及發現危險的能力也會減弱。一個LSD的吸食者可能試圖跨出窗外，好「近一點看」地面。他也可能充滿喜樂、欣賞日落，卻毫不自知他正站

在繁忙的十字路口中間。

通常許多LSD的吸食者，在用過LSD很久以後，會毫無預警地經驗到藥效幻覺的重現，或反覆出現LSD的幻覺。

有害的迷幻之旅及藥效幻覺的重現，僅是使用LSD的部分風險而已。LSD的服用者會顯現出長期的精神錯亂，譬如說精神分裂症或嚴重的憂鬱。

由於LSD累積在身體裡，會逐漸產生抗藥性。換句話說，某些經常吸食的人必須增加劑量，才能達到「快感」。這會加劇身體的影響及有害迷幻之旅的危險性，可能會導致精神錯亂。

吸 食LSD之後，我以為我們會開車迎頭撞上18輪貨櫃車，然後身亡。我可以聽見金屬磨擦的尖嘎聲，接著一片死寂。當時，我嚇到了，我真的以為我們都死了……有一年的時間我不敢去任何墓地，因為我害怕會無意中看見自己的墳墓。」——珍妮

LSD通常是一小片（見下圖），極端的狀況下，人的心境會變得疏離與絕望。這種情況有時會長達12小時之久，而無法停止。



我 13歲時第一次喝酒，不久就染上了大麻。很快地我開始吸食LSD並上癮了，就像吃糖一樣。

在某晚的狂歡中，我昏了過去，醒來時，滿臉是血，同時血不斷從口中吐出。因為某種奇蹟，我讓自己醒了過來並打理好自己，坐上車子，顫抖地把車開到爸媽家。我爬上床依偎在老媽身邊，大哭了起來。21歲那年，我開始第一次戒毒。」——多娜



LSD 的傷害


身體上的影響

瞳孔放大
體溫偏高或偏低
流汗或發寒顫
(起雞皮疙瘩)
沒有食慾
失眠
口乾
震顫

心理上的影響

幻覺
視力錯覺
人造的陶醉感或是
確定感
時間感和身分感的扭曲
深度感知受損
時間感受損，對物體
的體積和形狀感知的扭
曲，移動、顏色、聲音
及觸覺感知的扭曲，以

及使用者自身的身體
影像的扭曲
嚴重的、嚇人的想法
和感覺
害怕喪失控制
恐懼發作
幻覺重現，或是在吸食
很久以後會無預警的重
新經歷吸食LSD的幻覺
嚴重抑鬱或精神錯亂



我 15歲開始喝酒。然後我進一步使用搖頭丸、安非他命、古柯鹼和LSD。

我發現自己很難去做一份工作，我變得很沮喪，認為我永遠無法克服我的毒癮。我曾兩次企圖服藥過量來自殺。然後我被送交給精神科醫師，他們給我更多的藥物，抗憂鬱藥和鎮定劑，這些藥物只是讓事情變得更糟。

為了讓自己的感覺有個發洩的出口，我開始自殘——割傷和燒傷自己。」——賈斯丁

國際統計數字

在歐洲，15歲至24歲的人當中，多達4.2%至少吸食過LSD一次。經過調查，七個國家中（保加利亞、捷克、愛沙尼亞、義大利、拉脫維亞、匈牙利及波蘭），在過去一年這個年齡層的人，吸食LSD的比例超過1%。

在美國，自從1975年起，由國家毒品濫用協會所贊助的研究者，每年對全美將近17,000名高中高年級學生做問卷調查，測量他們吸食及濫用毒品的趨勢、態度和意見。據報告指出，在1975和1997年間，LSD使用量

最低的一年是1986年，那年有7.2%的高中高年級學生曾經至少使用過一次LSD。

在1997年的美國高中高年級生在一年中吸食LSD的比例較1985年成長了將近兩倍，從4.4%成長到8.4%。在1997年，有13.6%的高年級生在他們生命中至少嘗試過LSD一次。

根據2008年1月公布的一項研究，發現在美國12歲至25歲的人當中，約有310萬人表示他們曾經吸食過LSD。

LSD是目前最強效有迷幻作用(能改變情緒)的毒品

LSD的毒性比迷幻性菇菌類(hallucinogenic mushrooms)強100倍

LSD
100倍

迷幻性
菇菌類

LSD比麥斯卡林(mescaline)強4000倍
LSD
4000倍

麥斯卡林
迷幻藥

我開始留連在脫衣舞俱樂部、賭場，我的性關係變得很雜亂，逛了一間又一間的聲色場所，很快開始吸食其他的毒品。

我花光了所有我繼承的遺產，被迫住進一間破屋一年，看著人們一個個死去，我失去了事業，變成一個小偷。

我在2003年11月搶劫未遂，遭逮捕入獄。

我傷害了每一個愛我的人，也失去了他們，他們都跟我斷絕關係。

最後我變得無家可歸，流落街頭，睡在車站旁的硬紙箱下，靠乞討以掙得下一餐。」——佛雷德

LSD 的簡史

亞 伯特 霍夫曼 (Albert Hofmann) 是一位在山多士大藥廠工作的化學家，當他在瑞士的巴塞爾尋找血液興奮劑

時，首次合成*了LSD。然而，直到1943年時霍夫曼意外的吸食了LSD時，才發現它會導致幻覺作用。後來發現百萬分之二十五公克的量（相當於幾粒鹽巴的重量）就會導致明顯的幻覺。

由於它在腦中所產生的化學反應，以及所帶來的類似精神病症的徵兆，LSD在1940、1950及1960年代，被精神科醫師用在實驗上。當研究者發現，LSD根本沒有任何的醫療用途時，山多士大藥廠廣泛地散播免費的樣本，導致它被濫用。

在1960年代，由於提摩西 賴瑞 (Timothy Leary) 等人的推廣，而使LSD廣受歡迎，提摩西 賴瑞鼓勵美國的學

*合成：混合化學物質製成

生「打開心扉、同流、脫出」。這帶來了一股反傳統文化及毒品藥物濫用的風氣，並將這種毒品從美國散佈到英國及其他歐洲地區。時至今日，LSD在英國的濫用情形仍高於世界其他地方。在1960年代的反傳統文化潮流中，這種毒品被用來逃避當時社會問題，然而西方的情報單位以及軍方，則將它視作一種有潛力的化學



哈佛心理學家提摩西賴瑞提倡LSD及其它扭曲心靈的精神科藥物，他後來因為藥物犯罪而被捕入獄。

精神科的心理控制計畫，著重於LSD及其他迷幻劑的使用，並創造出沉溺於迷幻劑的世代。

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas H. Stone
Washington Post Staff Writer

A former employee of the Department of Justice who admits to giving LSD to 17 area groups, a Central Intelligence Agency head, is accused of being in the death line in a case being handled in the federal government court system.

He was the first to give the drug while holding a meeting with CIA personnel in a test project that involved administration of mind-bending drugs, according to a report by the Justice Department. The report says the CIA was aware they were working.

The individual was not made aware of the CIA's role in the project, the report says. It had been established that the CIA was aware of the project.

District the Focus

By Bill Edwards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were directed to infiltrate and monitor 17 Washington area groups set up or formed from the Black Panther Party, Washington Ethical Society, and the United Negro College Fund, according to the Justice Department report released here.

WASHINGTON, June 17 (AP)—The CIA surveilled 17 Washington area groups during the past several years, a report says. The groups were formed to help the CIA's efforts to monitor and control the activities of the Black Panther Party, the report says.

The groups were formed in the Washington area in 1968 and 1969, the report says. The CIA was aware of the groups' activities, the report says.

June 1975

Report to the President
by the
COMMISSION ON
CIA ACTIVITIES WITHIN
THE UNITED STATES



武器。1951年這些組織開始了一系列的實驗。美國的調查員發現LSD「可以使整群人包括軍隊，對他們的環境和處境顯得漠不關心，妨礙了計畫的執行並且影響判斷力，甚至出現憂慮、無法控制的困惑和恐怖驚嚇。」

對於情報單位鎖定的人物，以LSD進行實驗，研究它改變人格的可能性，進而控制所有人口的計劃持續進行著，直到1967年，美國官方才正式地禁止了這項藥物。

LSD的使用於1980年代消褪，然而在1990年代卻又再度熱絡起來。1998年之後幾年，在舞廳和徹夜狂歡派對中，LSD又再度在年紀較大的青少年及剛成年的年輕人間流行起來。2000年左右，LSD的使用明顯下滑。

服。用LSD後，我渾身焦慮也極度的抑鬱。在我第一次服用LSD之後，我就開始常常服用，有一陣子甚至一個禮拜吃四到五次。每次吃了藥，感覺好像我的心靈一直漂浮、一直漂浮，離真實越來越遠。最後我的皮膚感覺不正常。」——安德魯

販毒者會說的話

為了找出青少年一開始服用毒品的原因，我們對他們做了問卷調查，結果有55%的青少年回答說是因為同儕壓力。他們想要變酷和受到歡迎。販毒者知道這點。

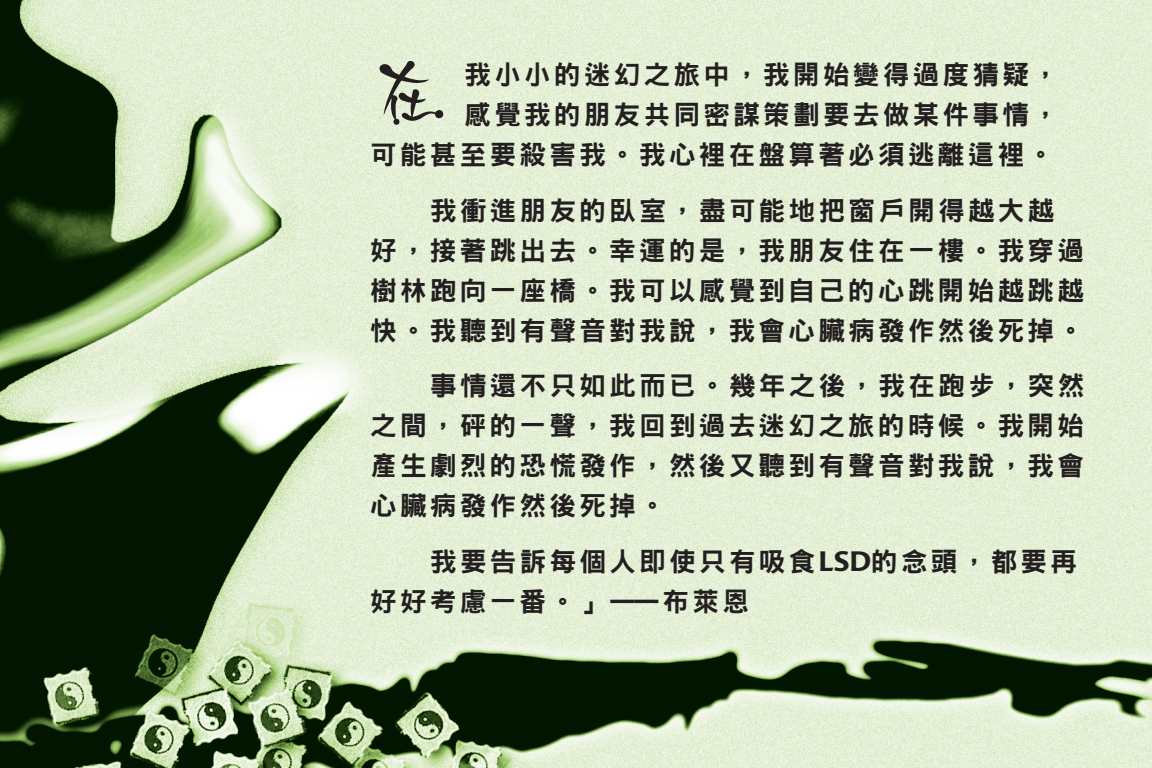
販毒者會以朋友的身分接近你，並表示要用「某種可以使你引人注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

販毒者受到利益所誘，會說任何話來讓你買他們的毒品。他們會告訴你LSD：「會增廣你的心智。」

他們只要有錢可賺，根本不在乎這些毒品是不是會毀了你的生命。他們關心的只有錢。過去曾販毒的人坦承他們只是把買毒品的人看作是「西洋棋中的小兵」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。





在 我小小的迷幻之旅中，我開始變得過度猜疑，
感覺我的朋友共同密謀策劃要去做某件事情，
可能甚至要殺害我。我心裡在盤算著必須逃離這裡。

我衝進朋友的臥室，盡可能地把窗戶開得越大越好，接著跳出去。幸運的是，我朋友住在一樓。我穿過樹林跑向一座橋。我可以感覺到自己的心跳開始越跳越快。我聽到有聲音對我說，我會心臟病發作然後死掉。

事情還不只如此而已。幾年之後，我在跑步，突然之間，砰的一聲，我回到過去迷幻之旅的時候。我開始產生劇烈的恐慌發作，然後又聽到有聲音對我說，我會心臟病發作然後死掉。

我要告訴每個人即使只有吸食LSD的念頭，都要再好好考慮一番。」——布萊恩

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪和不

理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

“Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs,” U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

www.drogues.gouv.fr. (Website of the French Government’s Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe,” European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

“New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes,” 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

感謝照片提供：Page 5: DEA; Page 14: The Albert Hofmann Foundation; Page 15: DEA/Timothy Leary arrest.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

