

# 吸入劑 的真相

笑氣  
強力膠  
噴漆

空氣除塵劑  
汽油罐

[notodrugs.org.tw](http://notodrugs.org.tw)

## 為什麼要發行 這本小手冊

**世**界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：[notodrugs.org.tw](http://notodrugs.org.tw)以及e-mail給我們：[info@drugfreeworld.org.tw](mailto:info@drugfreeworld.org.tw)。

# 吸入劑是什麼？

「吸入劑」指的是有毒物質的蒸氣，吸入時會很快達到亢奮。超過一千個家庭用品及其他常用商品，可以被濫用為吸入劑，最常被使用的是鞋油、強力膠、甲苯\*、汽油、打火機油、一氧化二氮†或稱「笑氣罐」（打發泡鮮奶油用）、噴漆、修正液、清潔液、亞硝酸烷基酯‡或稱「情慾芳香劑」、更衣室除臭劑或稱「匆忙」，以及噴漆稀釋劑（香蕉水）或其他油漆溶劑。

這些產品大多數所產生的影響與麻醉劑類似，會減緩身體機能。一開始亢奮、解放之後，睡意、頭暈和焦慮便會產生。

這些化學品通過肺迅速地被吸收進入血液中，很快就流到腦部及其他器官，有時候會造成永久的身體和心理傷害。

\* 甲苯：一種用作溶劑和燃料的無色液體。  
† 一氧化二氮：一種用作麻醉劑的無色甜味氣體。

使用者直接從開著的容器中吸入化學氣體（嗅或聞）或從浸泡過化學製品的破布吸入煙霧（「深吸」）。有一些化學製品可直接把這些物質噴入到鼻子或嘴巴中，或把這些物質倒在使用者的衣領、袖子或袖口，然後定時嗅或聞。在「袋裝」方面，使用者可以從紙袋或塑膠袋中吸入煙霧。在一個密閉的空間以袋裝吸入的方式，大大增加了窒息的可能性。

在演唱會和舞廳販賣由有毒的化學製品做成的「情慾芳香劑（Poppers）」和「笑氣（Whippets）」，它們會永久地損壞身體和腦部。

‡ 亞硝酸烷基酯：一種淡黃色液體，用來擴張血管，有時候被當作吸入劑濫用。

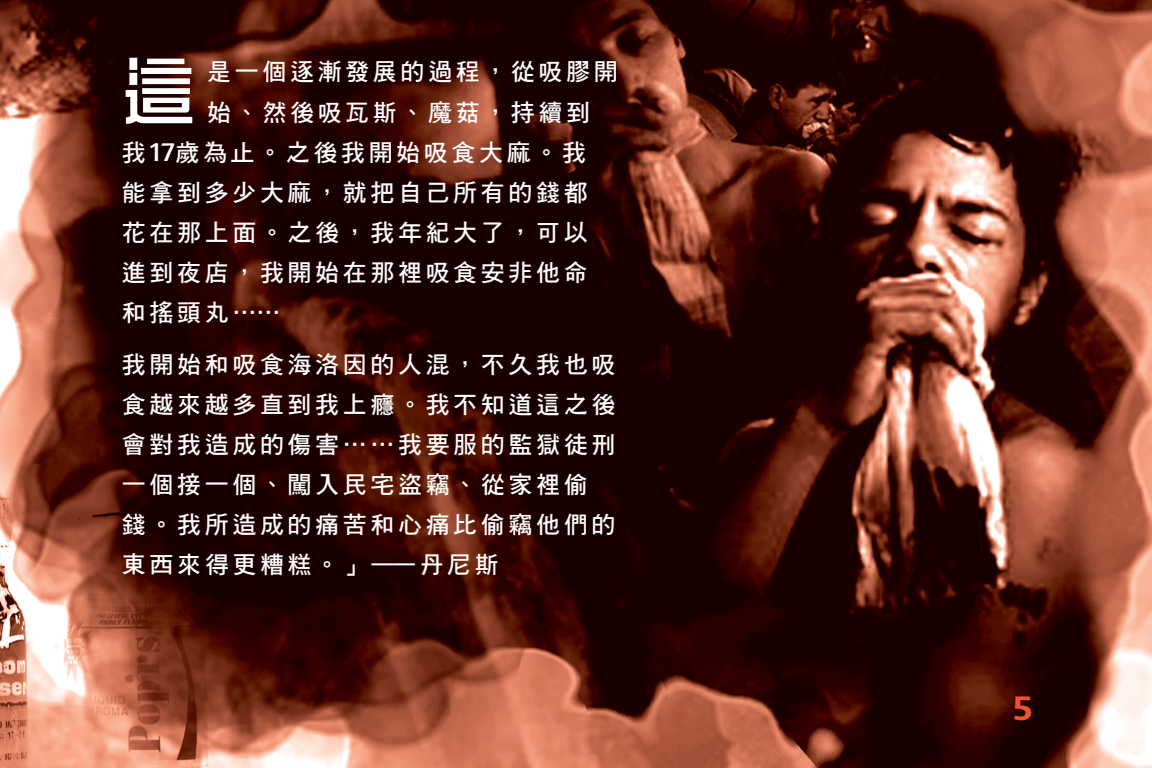


# 吸入劑的俗名

- ✖ 氣爆
- ✖ 高球
- ✖ Satan's secret
- ✖ Ames
- ✖ 嬉皮快克
- ✖ Shoot the breeze
- ✖ 艾咪
- ✖ 吸/聞
- ✖ 磕頭蟲
- ✖ Aroma of men
- ✖ 笑氣
- ✖ Snotballs
- ✖ 螺釘
- ✖ Locker room
- ✖ Spray
- ✖ Boppers
- ✖ Medusa
- ✖ Texas shoe shine
- ✖ 子彈
- ✖ 月亮氣
- ✖ 強力膠
- ✖ Bullet bolt
- ✖ 盎司
- ✖ 馬桶水
- ✖ 嗡嗡炸彈
- ✖ 珍珠
- ✖ Toncho
- ✖ Discorama
- ✖ 窮人大麻
- ✖ 吹氣球
- ✖ Hardware
- ✖ 情慾芳香劑
- ✖ Whiteout
- ✖ Heart-on
- ✖ Quicksilver
- ✖ Hiagra in a bottle
- ✖ 匆忙磕頭蟲







**這** 是一個逐漸發展的過程，從吸膠開始、然後吸瓦斯、魔菇，持續到我17歲為止。之後我開始吸食大麻。我能拿到多少大麻，就把自己所有的錢都花在那上面。之後，我年紀大了，可以進到夜店，我開始在那裡吸食安非他命和搖頭丸……

我開始和吸食海洛因的人混，不久我也吸食越來越多直到我上癮。我不知道這之後會對我造成的傷害……我要服的監獄徒刑一個接一個、闖入民宅盜竊、從家裡偷錢。我所造成的痛苦和心痛比偷竊他們的東西來得更糟糕。」——丹尼斯

四年級時，我所謂的朋友讓我初次體驗吸入劑。當時我還很年輕，而且不知道有更好的事物，因此我開始每天吸笑氣，一直到我國中二年級。我的運動機能非常不好，而且我一直坐著發呆好幾個小時，腦袋完全空白。這就像是我的身體在這裡，但我並不處在這裡。我很艱苦地保住工作，而且自

己一個人生活至今已12年了。我外表看起來正常，但當我試著對女生感興趣而且要跟她們聊天時，我看起來根本就是個植物人。我討厭這樣的生活方式，我寧願死，也不想要再過像這樣的生活，因為不管怎樣我似乎已經死了。」——約翰

# 吸入劑如何影響

## 你的身體呢？

**使**用吸入劑會造成心臟、腎臟、腦部、肝臟、骨髓和其他器官的損傷。

- ✘ 吸入劑會使氧氣缺乏，並迫使心律不整、心跳加速。
- ✘ 使用吸入劑的人會經歷噁心、流鼻血，並喪失聽覺或嗅覺。長期使用會導致肌肉消瘦和肌肉變得不結

實，而且這些有毒化學物質會逐漸損壞肺部和免疫系統。

- ✘ 一名吸入劑使用者會患有突然吸毒死亡併發症（Sudden Sniffing Death Syndrome）的風險。一個人會在第一次使用時就死亡或吸第100次時才死。



7





# 短期影響

**大**部份的吸入劑會直接對神經系統產生作用，因而導致心智改變。在幾秒內，使用者會感受到中毒以及其他類似酒精的影響。在使用期間或使用後不久，會感受到各種不同的影響包括：

- ✘ 口齒不清
- ✘ 看起來喝酒醉、暈眩或恍惚
- ✘ 無法協調肢體動作
- ✘ 幻覺與妄想
- ✘ 敵意
- ✘ 冷漠無助
- ✘ 判斷力減損
- ✘ 失去知覺
- ✘ 劇烈頭痛
- ✘ 口鼻附近出疹
- ✘ 持續吸食這些化學物質會導致心跳不整且急促，進而導致心臟衰竭，並在幾分鐘內死亡。
- ✘ 當化學物質取代肺部中的氧氣，然後傳送到中樞神經系統，將導致呼吸停止而窒息死亡。

# 長期影響

長期使用者將會


有以下症狀：

- ✖ 肌肉無力
- ✖ 神智不清
- ✖ 肢體不協調
- ✖ 焦躁不安
- ✖ 意志消沉
- ✖ 對心臟、肝臟、腎臟、肺與腦部造成嚴重且有時無法復元的傷害
- ✖ 記憶力衰退、智力減退
- ✖ 聽力喪失
- ✖ 骨髓損傷
- ✖ 因心臟衰竭或窒息（缺氧）而死亡

長期接觸吸入劑會對心臟、肺部、肝臟和腎臟產生重大、有時是永久性的傷害。

長期使用吸入劑會引發許多嚴重的健康問題。吸食強力膠和油漆稀釋劑會造成腎臟問題。吸入甲苯和其他溶劑會造成肝臟損傷。濫用吸入劑也會導致記憶力衰退和智力減退。



A man with dark hair and a beard is shown in profile, holding a baby wrapped in a blanket. He is looking down at the baby with a gentle expression. The background is dark and out of focus, with some light spots. The overall color palette is warm, dominated by browns and oranges. The text is overlaid on the right side of the image.

**明**天是我們的兒子賈斯汀逝世第六周年。他當時16歲，死於濫吸空氣清新劑。他毫無道理地結束生命，打擊了所有在這個世界上認識他的人。賈斯汀曾是位熱愛生活和熱情擁抱生活的榮譽學生……他啟發了許多人……我永遠會被這個問題所困擾：如果賈斯汀當初知道他做這件事的風險，他是否今日還會活著。」——傑奇



# 吸入劑會上癮嗎？



**吸**入劑會使身體和心理成癮。使用者表示，特別是持續使用許多天後，會有強烈衝動想要繼續使用吸入劑。

吸入劑上癮的使用者停止吸之後，會受到戒斷症狀的折磨，這些症狀包括噁心、盜汗、肌肉痙攣、頭痛、寒顫、焦慮不安與發抖和幻覺。嚴重的時候，戒斷還會產生抽搐。



# 國際統計數字

**在**臺灣，在濫用毒品的年輕人之間吸食強力膠是很常見的，因為它容易取得又便宜，而且攜帶它並不違法。

在2006年，衛生署管制藥品管理局統計顯示，強力膠是學齡的青少年最常濫用物質的第三名。

- ✘ 有超過2290萬名美國人曾經在他們生命中的某個時刻試過吸入劑。

- ✘ 根據2008年所發表的一份數據顯示，在美國的某一州平均一年有超過3,800人送急診室就醫，一年有450人住院治療是因為使用吸入劑。

- ✘ 在美國當學生到了國中二年級的時候，五分之一的人已經使用了吸入劑。在2007年，吸入劑是12或13歲青少年最常濫用的物質。

- ✘ 22%死於突然吸毒死亡併發症的吸入劑濫

用者，在過去沒有吸入劑使用的歷史——他們都是第一次使用的。

- ✘ 根據歐洲酒精和其他藥物之學校調查計劃（European School Project on Alcohol and Other Drugs），20%的12到16歲青少年曾經嘗試過吸入劑。
- ✘ 在肯亞的奈絡比，估計有6萬個孩子流落街頭，他們幾乎每個人都對某種吸入劑上癮。
- ✘ 在巴基斯坦的喀拉蚩市，估計有1萬4千名街童，其中80%到90%會吸食強力膠或類似的溶劑。
- ✘ 在美國，2006年全國毒品藥物使用及衛生調查發現，有110萬名12到17歲的青少年在過去一年曾使用吸入劑。


有22%因濫用吸入劑而死亡的人，先前並沒有濫用吸入劑的歷史。

在巴基斯坦的喀拉蚩市，有80%至90%的街童吸食強力膠或溶劑。

80-90%

22%



A man with a distressed expression, his hands pressed against his head, is the central figure. He is surrounded by various tools and materials, including a large brush, a bottle of glue, and a metal container. The scene is lit with a warm, orange-red glow, creating a sense of urgency and despair. The background is filled with more tools and materials, suggesting a workshop or a place of intense labor.

—— 位朋友給我免費吸食強力膠三天。到第四天時，他跟我要錢。那時，我已上癮，所以我必須給他錢來買一支強力膠。後來每天都需要吸幾支強力膠。」——瑪蒂



# 不同類型的吸入劑

吸入劑可分成四種不同類型：

## 液體

在室溫下會揮發。這些可以在許多易取得的家庭用品和工業用品裡找到，包括油漆稀釋劑、去污劑、汽油、強力膠、修正液、馬克筆快乾填充液。

## 罐裝噴液

例如噴漆、除臭劑、噴髮定型劑、烹調用的蔬菜油噴劑，以及紡織品保護噴劑。


## 氣體

包括醫療用麻醉劑（乙醚、三氯甲烷和一氧化二氮，通常稱作「笑氣」）、丁烷打火機、丙烷儲罐，笑氣罐（打發泡鮮奶油用）和冷凍劑。

## 亞硝酸鹽

（食品防腐劑、皮革清潔劑、室內除臭劑等內含的一種化合物）被認為是吸入劑的特別種類，會直接作用在中樞神經系統、大腦和脊髓，主要用來加強性慾，通常叫做「情慾芳香劑」或「磕頭蟲」。





**事**實上，我發現自己在和一個叫「氣體夥伴」（幻覺）的人講話。一天當我正在吸的時候，我以為我的朋友死了，因為有個他的幻覺浮現在我腦海中。

我發現自己要吸，不僅是為了幻覺，也為了我吸的時候有朋友來陪伴，但那只是我自己的想像。我已經和這個成癮的狀況奮鬥了大約7個月了。」——俄琳

# 吸入劑是合法的嗎？

**雖**然吸入劑沒有受到管制藥物濫用法所規定，但是在美國有38個州對於銷售和發放給未成年者某些普遍濫用的吸入劑是有限制的。某些州也明文規定銷售、發送或使用/擁有吸入劑化學藥品的人會施以罰款、監禁或強制治療。

在美國某些州也有立法禁止消遣用的笑氣（一氧化二氮）。

在澳洲西部和南部當地已經通過一項法案，把吸入汽油視為一種罪行。在澳洲維多利亞省和澳洲西部，警察在合理的情況下，可以對可能持有吸入劑的人進行搜查並沒收它。

在英國和威爾斯，如果有理由相信18歲以下的人會把揮發性物質當作吸入劑，用以產生興奮陶醉，那麼零售商賣給他們這樣的物質是違法的。



# 吸入劑的簡史

**吸**入這些由化學物質，例如香、精油、樹脂、香料和香水所產生的刺激性氣體，會改變人的意識。這同時也是某些宗教儀式的一部份，可追溯至古代的埃及、巴比倫帝國（現今的伊拉克）、印度以及中國。

根據一些研究者的說法，這種以吸入蒸氣氣體來改變意識狀態的方法，是由古希臘德爾菲神殿\*的女祭司所進行。

在西元1800年代初期，一氧化二氮（笑氣）、乙醚和三氯甲烷曾經是被廣泛使用的麻醉藥物。

一氧化二氮曾被視為是酒精的便宜替代品，而且英國科學家漢弗萊·戴維爵士還大力推廣。他曾經舉辦過一氧化二氮派對，並在1799年創造了「笑氣」這個新詞。由於戴維注意到了這種氣體的麻醉效果，因此他提議可能可以用在手術中，雖然在接下來的半個世紀裡，這想法都沒有被嘗試過。

在整個19世紀，歐洲和美國持續盛行著吸食麻醉

\* 希臘人相信，太陽神阿波羅會從德爾菲神殿（一座古代神殿）向女祭司傳遞訊息。



爵士

漢弗萊 戴維

劑的風氣。

在1920年代的禁酒時期，當時的美國立法禁止酒精飲料，乙醚被當作一種娛樂性的藥物。

1940年代，溶劑的娛樂性用途主要是使用汽油，並

開始流行起來。

在美國，吸入劑的濫用情形在1950年代開始增加。現在，這種情況已經在青少年之間廣泛地流行開來。

到了1960年代，吸食溶劑已經衍生為吸食許多各式各樣的商品，像是油漆、香蕉水、去光水、鞋油、打火機油、噴漆及其他東西等等。

近年來，在南亞、墨西哥、東歐、肯亞與世界其他地方，吸食強力膠與笑氣已經成為這些無家可歸的街童之間的普遍問題。街童們使用這些吸入劑以減輕疼痛、飢餓、寒冷和絕望的感覺。

同樣地，加拿大、美國、澳洲、紐西蘭和一些太平洋島嶼的偏遠地區，吸食氣體麻醉劑和噴漆也是常見的問題。





# 毒品的真相

**毒**品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪

和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。



真正的解決方案是一開始  
就不要碰毒品，而是去得  
到真相。

## 為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



## 參考資料

“Inhalant Abuse,” US National Institute on Drug Abuse

“Inhalants Pose Health Threat to Teens,” Iowa Department of Public Health, 24 Mar 2008

“Inhalant Use across the Adolescent Years,” US National Survey on Drug Use and Health, 13 Mar 2008

National Inhalant Abuse Taskforce Final Report, Melbourne, Australia, Nov 2005

“Inhalants,” Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 Jul 2007

“About Inhalants,” National Inhalant Prevention Coalition

“Intelligence Brief: Huffing,” National Drug Intelligence Center, Nov 2001

“Inhalants: Description/ Overview,” U.S. Drug Enforcement Administration

“Inhalant Abuse,” US National Institute on Drug Abuse Research Report Series

“Huffing—Inhalants,” National Education Foundation of America

“NIDA InfoFacts: Inhalants” National Institute on Drug Abuse

National Bureau of Controlled Drugs, Department of Health, Taiwan

感謝照片提供：

Page 4 (glue): BigStockPhoto

Page 7: Thomas Tamm

Page 8: Chadwick Meyers

Page 14: iStockphoto

Page 18: Talaria Enterprises

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

# 你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，  
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

