

毒品

的真相

毒品藥物每一年
破壞和斷送
數百萬人的生命。
什麼是你
應該知道的？

搖頭丸

LSD 安公子

古柯鹼

大麻

notodrugs.org.tw



為什麼要發行這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw 以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

我們的毒品藥物文化



自 從上個世紀中葉起，毒品藥物已經成為我們文化的一部分。毒品藥物從1960年代開始普及化，透過音樂和大眾媒體侵入社會各層面。

根據聯合國2016世界毒品報告，大約有二億五千萬人曾使用毒品。2016年，有二十萬七千人因使用毒品而死亡。在台灣，2014年由衛生福利部食品藥物管理署與國立台灣大學公共衛生學院執行的《103年全國物質使用調查》，顯示12至64歲民眾中約有23萬人曾經濫用毒品藥物。

你或許直接或間接認識一些受到毒品藥物傷害的人。

在美國，最常被使用以及濫用的藥物是酒精。因酒肇事的車禍在美國是青少年死亡原因的第二名。

聯合國2016年世界毒品報告中指出，大麻仍是全球最常使用的毒品，2014年估計有1.83億人使用該毒品，而安非他命仍然是第二常用的毒品。

在台灣，根據2014年衛福部食品藥物管理署的統計，最常被使用的非法藥物，依序為：安非他命、愷他命與大麻。

2013年全國學生藥物濫用總計2021件。高中職是藥物濫用最多的族群，佔62%，國中和

大專院校次之，國小則有0.5%。

在歐洲最近幾項研究顯示，歐洲各國15和16歲的青少年中，有10%到40%的人在使用大麻煙，以捷克的比例最高（44%），依序是愛爾蘭（39%）、英國（38%）以及法國（38%）。15和16歲的西班牙與英國青少年中有4%到6%的人在使用古柯鹼。青少年使用古柯鹼的情況在丹麥、義大利、西班牙、英國、挪威和法國也都日趨嚴重。

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

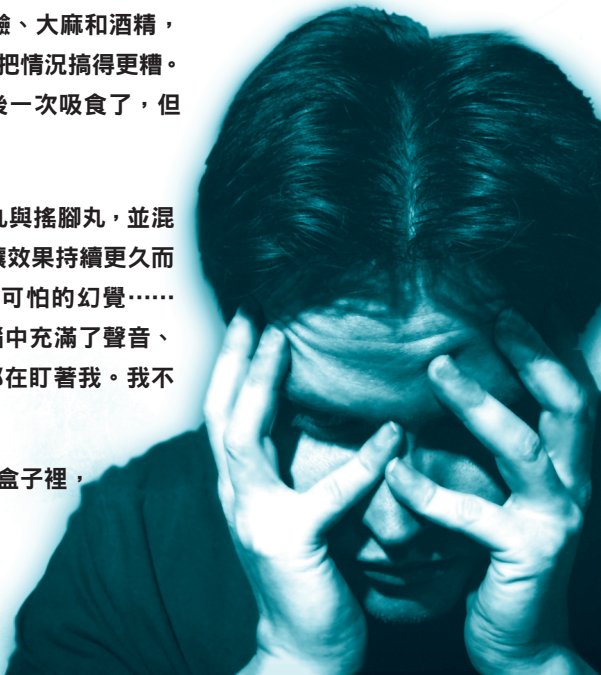
我

之前生活的目標並不是要活下去……我的目標是追求快感。在過去幾年中，我試過古柯鹼、大麻和酒精，我相信這會幫我逃避問題。但這只是把情況搞得更糟。我一直跟自己說，我要永遠地戒掉，這是最後一次吸食了，但從未成功過。」一約翰

我

剛開始時是抽大麻煙，然後是搖頭丸與搖腳丸，並混合各種藥物一起服用，甚至為了能讓效果持續更久而服用超量的藥物。有個晚上我出現可怕的幻覺……我哭泣禱告祈求著這些感覺趕快離開。我的腦中充滿了聲音、全身發抖、有六個月不能出門。我以為別人都在盯著我。我不敢走在公眾場所。天啊！我甚至不敢開車。

我最後落得無家可歸、露宿街頭，睡在硬紙板盒子裡，我只好乞討以及用其他刻苦的方法，才能吃到下一頓。」一班



為何有人會吸毒呢？

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方法。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題真的很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。

毒品藥物 如何運作呢？

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲

吸食者對周遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

毒品藥物影響心靈

一般來說，當一個人回憶某事時，心靈會很快運作，資訊會飛快地跑出來。然而毒品藥物會使記憶模糊，導致記憶有空白的現象。儘管他試著從這團迷霧中取得資訊，可是卻辦不到。毒品藥物會使一個人感覺遲緩或愚笨，導致他在生活中挫敗。當他有越來越多的挫敗，生活會變得更加困難，他就會想要更多的毒品藥物來幫他解決問題。

毒品破壞創造力

有一個關於毒品的謊言，就是毒品會幫人變得更有創造力。這跟真相是有很大差距的。

一個悲傷的人，可能會藉由吸食毒品來給他自己虛假的快樂，然而這是行不通的。毒品會帶給一個人虛假的快樂，但是當藥效退去後，他的狀況會掉到比之前更低。情緒一次比一次下跌。最終，毒品會完全破壞一個人原有的創造力。



在

我服用毒品的那段期間，
我認為我掌控我的人生，
而且我的人生會好極了。

但一路走來，我發現我摧毀了自己
一手建立和奮鬥得來的一切。我跟
沒吸毒的朋友不再聯繫，和家人切
斷關係。除了吸毒的朋友之外，我沒
有任何朋友。每天反覆做的一件事
就是：找錢買毒品。我可以不計一
切，只為了獲得安非他命——這成
為我生活中唯一的一件事。」

— 帕特

當

我喝醉酒時，我覺得更快樂。在我開始喝酒之
後，朋友介紹我吸大麻……有一次我到朋友家
吸大麻，有人拿出一袋古柯鹼。很快地，我染

上天天吸食古柯鹼的習慣。每天我偷父母公司和祖父母
的錢，供應我在買酒、古柯鹼、大麻和LSD的花費。然
後有人介紹我服用疼始康定 (OxyContin)，我開始常常
服用。當我意識到上癮的時候，疼始康定已經成為我生
活的一部份。我需要更強烈的毒品，所以有人介紹我海
洛因。我克制自己不上癮。我的毒癮後來還是戰勝了。
每次我試著不理它，身體上的渴求就會把我拉回去吸更
多。」 — 愛迪斯

常被濫用的 毒品藥物的 基本事實

以

下常見被濫用毒品藥物的事實是整理自本冊子後面所列的參考資料。在這裡列出這些資料是提供你這些毒品藥物的真相及其影響。

✱ 大麻	第 12 頁
✱ 酒精	第 14 頁
✱ 合成毒品	第 16 頁
✱ 搖頭丸	第 18 頁
✱ 古柯鹼和快克古柯鹼	第 20 頁
✱ 結晶安非他命和甲基安非他命	第 22 頁
✱ 吸入劑	第 24 頁
✱ 海洛因	第 26 頁
✱ LSD	第 28 頁
✱ 藥物濫用風險	第 30 頁

大麻

大麻通常被捲成香煙吸食，稱作大麻煙。它也可泡成茶來飲用，或和食物混食，或用水煙斗吸食。

美國許可在醫療院所使用的五大醫療用毒品中，大麻*是第三名，有16%。根據濫用毒品的一

俗名：

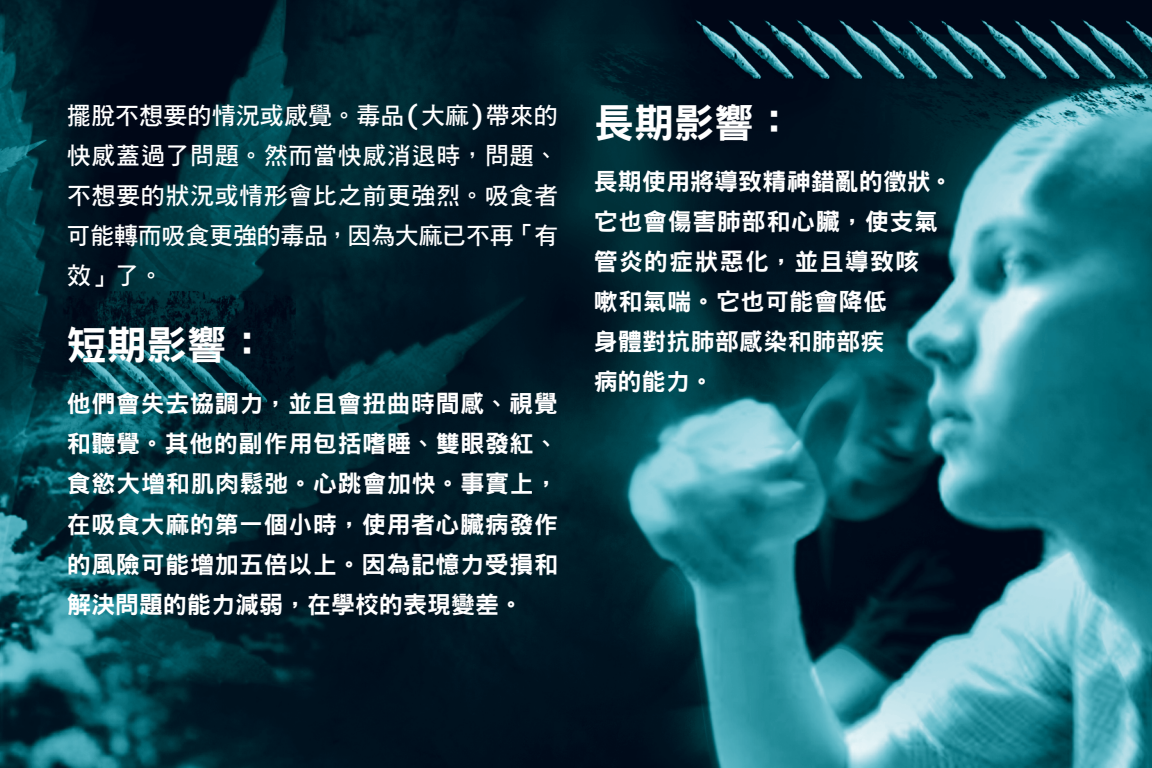
- Weed
- Blunt
- Grass
- 草藥
- 煙卷
- Pot
- Smoke
- 哈草
- 蟑螂
- 雪茄
- 麻
- 大麻
- 草
- 大麻煙
- 壺
- 茶葉
- 麻藥
- 麻仔
- 雜草
- 飯火
- 麻黃麻

份全國家庭調查顯示，經常服用大麻的孩子，暴力傾向或破壞物產的可能性增加四倍。他們偷竊的可能性比不使用藥物的人多了五倍。

今日，大麻的威力更勝以往。種植和種子篩選的技術已經製造出威力更強大的大麻。結果是，年輕大麻吸食者送急診室的人數急遽增加中。

由於對大麻的逐漸習慣，會導致吸食者去使用更強的毒品，來達到同樣的快感。當快感減退後，這個人可能會尋求更強的毒品，擺脫當初讓他開始吸大麻的那些不想要的狀況。大麻本身不會使人去吸別的毒品；是人想藉由吸毒來

* 大麻：任何取自印度大麻的不同的毒品，包括大麻和哈希什。



擺脫不想要的情況或感覺。毒品(大麻)帶來的快感蓋過了問題。然而當快感消退時，問題、不想要的狀況或情形會比之前更強烈。吸食者可能轉而吸食更強的毒品，因為大麻已不再「有效」了。

短期影響：

他們會失去協調力，並且會扭曲時間感、視覺和聽覺。其他的副作用包括嗜睡、雙眼發紅、食慾大增和肌肉鬆弛。心跳會加快。事實上，在吸食大麻的第一個小時，使用者心臟病發作的風險可能增加五倍以上。因為記憶力受損和解決問題的能力減弱，在學校的表現變差。

長期影響：

長期使用將導致精神錯亂的徵狀。它也會傷害肺部和心臟，使支氣管炎的症狀惡化，並且導致咳嗽和氣喘。它也可能會降低身體對抗肺部感染和肺部疾病的能力。

酒精



俗名：

- 甘油
- 乙醇
- 伏特加
- 龍舌蘭酒
- 蘇格蘭產威士忌
- 啤酒
- 葡萄酒
- 蘭姆酒
- 琴酒
- 威士忌
- 酒精

酒 精會抑制你的中樞神經系統（腦和脊椎神經）、降低自制力、損害判斷力。大量飲酒會導致昏迷、甚至死亡。與藥物或毒品混合使用，是一件非常危險可能致命的事。酒精會影響你的腦部，導致身體協調不良、反應力降低、損害視力、記憶錯亂或喪失。青少年的身體還在發育階段，因此相較於成年人，酒精對青少年的生理及心理狀況會有更大的影響。

短期影響：

身體發熱、皮膚潮紅、損害判斷力、缺乏協調力、語無倫次、記憶及理解力喪失。突然的狂飲通常會引起宿醉、頭痛、噁心、焦慮、虛弱、顫抖、有時會嘔吐。

長期影響：

逐漸適應酒精眾多不好的影響，會讓人有更好的酒力。這會導致生理狀態的惡化，包括肝臟損毀、增加得心臟病的風險。孕婦則會產下心臟、腦部和其他主要器官有問題的嬰兒。一個人可能會對酒精成癮。如果某人突然停止飲酒，可能會出現戒斷症狀，從緊張、失眠、盜汗、無食慾、到抽搐，有時會死亡。濫用酒精也會引起暴力與人際關係衝突。



合成毒品

俗名：

- K2
- 笑臉
- 香料
- 浴鹽
- 暴風雪 (Blizzard)
- N-炸彈
- 假草
- 黑曼巴

合成毒品是由人工合成的化學物質所製成。一系列的合成毒品，像是所謂的「特製毒品」（意思是指藥物的名稱〔俗稱〕和成分會隨著製造的地點和時間而有不同），包含合成大麻（「香料〔Spice〕」或「K2」）、人工合成興奮劑（例如「浴鹽〔Bath Salts〕」和「N-炸彈（N-Bomb）」）。這些是用化學的方式，來輕微改變各種非法毒品藥物的化學結構，製作成不被歸類為非法的毒品藥物，使供應商能有技巧地在不打破法律規定之下，於網路或商店販賣賺取利益。當特製毒品變成非法毒品時，化學家就再改變它一次。一遍又一遍地這樣重複做。因為它的化學成分一直在改變，使用者無法得知其內容物副作用是什麼。



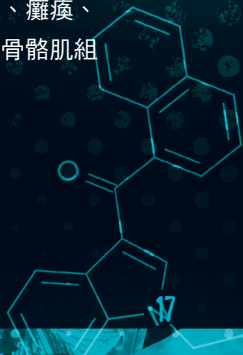


短期影響：

幻覺和妄想、困惑和迷失方向、精神錯亂、想自殺或自殺、激動、焦慮、恐慌發作、情緒低落、失眠、暴力行為、反應遲鈍、失去意識。頭痛、反胃、嘔吐、腹瀉、大量出汗、發高燒、腎臟機能失常、心臟衰竭、腦內出血。

長期影響：

長期永久性的影響可能包含腎臟損毀、肝臟損壞、抽搐、腦腫脹和腦死、顫抖、極度疲勞、失眠、健忘和困惑、癱瘓、固執、嚴重焦慮和情緒低落、骨骼肌組織損傷、死亡。



搖頭丸

俗名：

- E仔
- XTC
- X
- 亞當
- 衣服
- 豆
- 透明
- 迷魂藥
- 忘我
- 快樂丸
- 狂喜
- 綠蝴蝶

搖頭丸通常是口服的，有藥丸、錠劑或膠囊等型式。一次服用一顆以上被稱做「bumping」。

搖頭丸是在實驗室中的合成藥物。製造者可添加任何他們想加的東西，如咖啡因、安非他命*、甚至是古柯鹼。搖頭丸是違法的，具有類似迷幻藥及興奮劑的效果。這些藥丸有各種不同顏色，有時還會有卡通圖案。搖頭丸與酒精混合是相當危險的，有致命的可能。

搖頭丸這類毒品的興奮效果，能讓使用者持續一直跳舞，加上在悶熱擁擠的喧鬧舞會中，會導致嚴重脫水及心臟或腎臟衰竭。



短期影響：

- 判斷力受損
- 錯誤感知的親和力
- 困惑
- 憂鬱
- 失眠
- 嚴重焦慮
- 偏執妄想[†]
- 毒癮
- 肌肉緊繃
- 不自主地緊咬牙齒
- 噁心
- 視力模糊
- 暈眩
- 冷顫或冒汗



長期影響：

- 長期使用會導致持續性的腦部損害，影響人的判斷及思考能力，甚至可能終身無法恢復。

* 安非他命：一種中樞神經系統興奮劑，經常被稱作「安公子」。

† 偏執妄想：懷疑、對其他人的不信任或恐懼。

搖

頭丸使我發狂。有一天，我咬著一塊玻璃，就像是在啃蘋果；直到我滿嘴都是玻璃碎片，我才知道發生什麼事。

還有一次，我花了一個小時用牙齒把布撕碎。」

— 安娜



古柯鹼和 快克古柯鹼

古 柯鹼和快克古柯鹼可以經由口服、鼻吸、靜脈注射等方式使用。以快克古柯鹼來說，可以用加熱產生煙的方式吸食。

用來描述吸食毒品的詞有口服、鼻吸、注射及煙抽。

古柯鹼這個詞指的是粉狀的古柯鹼以及結晶狀的快克古柯鹼。它是由

俗名：

- 可可精
- 快克
- 霹靂
- 滾石
- 雪片
- 可卡因
- 冰塊
- 冰雪

古柯葉植物製造而成，是僅次於甲基安非他命^{*}，引起最強烈心理依賴的毒品。



短期影響：

古柯鹼會引起短暫強烈的快感，但接著很快就有相反的感受——強烈的沮喪、焦躁不安及渴求更多的毒品。常使用古柯鹼的人會吃不好、睡不好。他們會感到心跳加速、肌肉抽筋、抽搐。即使他們不是處在高潮，古柯鹼也會讓他們產生妄想、生氣、有敵意和焦慮。

* 甲基安非他命：一種具高度成癮性的中樞神經系統興奮劑。



長期影響：

除了已經提到的影響之外，古柯鹼還會引起脾氣暴躁、情緒混亂、坐立不安、妄想及幻聽。而且由於產生耐受性，他們需要越來越多的毒品才能產生相同的「快感」。

快感減退時會引起嚴重的沮喪，而且一次比一次嚴重。這會嚴重到讓這個人不計一切代價去取得毒品，甚至不惜殺人。如果他無法得到古柯鹼，這種沮喪的感覺會強烈到讓人想自殺。

結晶安非他命和 甲基安非他命

安非他命吸食的方式通常是鼻吸、煙抽或注射。
少劑量會製成錠劑。

結晶安非他命是甲基安非他命的一種，它像小玻璃碎片或晶亮的藍白色碎石。一般又稱做「安公子」、「安仔」、「冰毒」等名字。甲基安非他命是人造的興奮劑，具高度成癮性，會引起侵略、暴力或精神錯亂等行為。很多使用者說，他們在第一次吸食之後就上癮了。它也是最難戒斷的毒品之一。

俗名：

- 鹽
- 炮仔
- 安公子
- 安仔
- 冰糖
- 冰塊
- 冰毒
- 奇想
- 粉筆
- 安毒
- 追龍
- 大力丸

短期影響：

負面的影響包括睡眠不正常、過動、噁心、妄想有力量、侵略性及易怒性增加。飢餓感減少造成體重下降。劑量提高會有更強烈的刺激衝擊，伴隨著更強的躁動、焦慮及暴力傾向。其他的影響包括失眠、混亂、幻覺、焦慮、妄想，甚至死亡。

長期影響：

心跳加速、血壓增高、損害腦血管導致中風，或心律不整造成心臟衰竭或死亡。會造成肝、腎和肺的破壞。有強烈跡象顯示，吸食者可能有腦部受損的現象，包括記憶力衰退和無法做抽象思考。就算復原了，通常還是會有局部失憶和情緒極不穩定的情形。

安

非他命是我選擇的毒品，還有其他人也是，因為它便宜、容易取得、容易上癮也容易使用。我試過一次之後就上癮了！主要影響到我的就是在音樂工作方面。我原本有一個很棒的樂團，我們的音樂很棒，他們不只是我的團員，也是我很好的朋友。但當我開始使用安非他命之後，一切都變了。」——布萊德



吸入劑

俗名：

- 情慾芳香劑、芳香劑
(Poppers、Rush)
- 笑氣、吹氣球
(Whippets、Laughing Gas)

吸入劑包括可以在家裡找到的化學物品，如噴霧劑、清潔劑、強力膠、油漆、油漆稀釋劑、去指甲油、亞硝酸烷基酯* 和打火機瓦斯。有人會用鼻子吸入這些氣體。

吸入劑會影響大腦。這些透過鼻子和嘴巴吸入的物質或煙霧，會導致身體和心理的永久傷害。它們使身體缺氧，迫使心臟不規則、急速地跳動。使用吸入劑的人可能會喪失嗅覺、噁心、流鼻血，更進一步會導致肝臟、肺臟和腎臟惡化的問題。長期使用會導致肌肉萎縮以及減弱肌肉的張力和肌力。吸入化學物質可以使人無法走路、說話或

正常思考。當有毒氣體直接吸入鼻竇[†]時，它對大腦組織造成很大的傷害。

短期影響：

除了上述所提到的後遺症之外，吸入化學物質可能造成一個人心臟病發，或因為吸入的氣體取代了肺部和中樞神經系統的氧氣，造成窒息而致死。吸入劑成癮者也可能突然出現極端的暴力行為。

長期影響：

可能導致肌肉萎縮，減弱肌肉的張力和肌力，會造成身體和大腦永久的傷害。

* 亞硝酸烷基酯：一種淡黃色液體，被使用於擴張血管，有時被濫用作為興奮劑。

† 鼻竇：頭骨前面的空間，一個人在呼吸時會通過它與鼻子。



海洛因

海洛因吸食的方式通常是注射、鼻吸或煙抽。海洛因具高度成癮性。海洛因會快速進入大腦，使人的思考及反應變遲鈍，損害他們做決定的能力，並且造成記不住事物的現象。

俗名：

- 灰
- 四仔
- 四粉
- 四號
- 白粉
- 細仔
- 粉

注射海洛因可能造成愛滋病、肝炎以及其他由針頭傳染所引起的疾病。這些疾病會傳給性伴侶以及新生兒。海洛因也是毒品濫用致死最常見的三種藥物之一。暴力和犯罪都與它的使用有關。

短期影響：

濫用者會感到心理功能遲鈍、噁心和嘔吐。對疼痛的感覺可能被壓制住。孕婦可能會有自發性流產。心臟功能減低、呼吸困難，有時甚至會死亡。

長期影響：

靜脈血管結痂萎縮、血管受到細菌感染、心臟瓣膜、膿腫和其他軟性組織受到感染、引起肝病或腎病。也可能引起肺部併發症。共用針頭或體液接觸可能導致肝炎、愛滋病和其他出血性病毒的疾病。

LSD

俗名：

- 迷幻藥
- Cid
- 吸墨紙
- 白色閃光
- 加州陽光
- 搖腳丸
- 一粒沙
- 陽光
- 蟑螂屎
- 窗玻璃
- 黑芝麻
- 郵票
- 方糖

LSD 販賣的型式有片狀、膠囊或者液體。它通常滴入吸墨紙中，再切成郵票大小的方塊。每小塊的量是一劑。

LSD 是目前最強效能改變情緒的化學物質，取自最毒的麥角菌株，麥角菌株是一種生長在黑麥及其他穀類上的黴菌。它的藥效是無法預測的。一點點的劑量就能夠產生長達十二小時或者更久的藥效。

短期影響：



瞳孔放大、體溫較高、心跳及血壓升高、流汗、缺乏食慾、失眠、口乾及顫抖。有人在使用LSD時會出現嚴重、可怕的想法與感覺、害怕失去控制、害怕發瘋與死亡，或萬念俱灰的感覺。



長期影響：

在服用LSD而且藥效顯然消失很久之後，仍然會有迷幻再現的情形。LSD的「迷幻」現象在出現大約十二小時後會開始消失，但某些人在服用過後精神長期錯亂。

藥物濫用風險

基於處方藥濫用的情形已日趨嚴重，因此處方藥物之知識及濫用風險有予以正視及提醒之必要。止痛藥、鎮靜劑、抗憂鬱劑、安眠藥和興奮劑等合法藥品，若未經醫師開立，或未經藥師指示，不當使用這些藥物，會對身體造成傷害，長期濫用甚至會導致成癮，或是停藥時經歷痛苦的戒斷症狀。

上述藥物尚有如下副作用：

止痛藥：疼始康定(OxyContin)、吩坦尼(Fentanyl)、嗎啡、鹽酸配西汀(Pethidine)等，副作用可能包括呼吸變慢、噁心和無意識。濫用後可能會導致成癮。

鎮靜劑：贊安諾(Xanax)、阿摩巴比特魯(Amobarbital，俗名青發)、西可巴比妥(Secobarbital，俗名紅中)、史蒂諾斯(Stilnox)等，這類藥物會延緩你的大腦和神經系統作用，副作用可能造成心臟疾病、體重增加、疲勞。持續使用可能導致成癮。

興奮劑：例如利他能、專司達(Concerta)。這類藥物濫用的副作用有呼吸急促、高血壓、心跳加速、敵意和妄想。

抗憂鬱劑：例如百憂解(Prozac)、克憂果(Seroxat)、樂復得(Zoloft)，是常用的抗憂鬱劑。副作用可能包括不規則的心跳、暴力、自殺想法和幻覺。長期服用可能導致成癮。

重要提醒：請勿在未經醫師與藥師的指示下服用處方藥物，服用前須瞭解藥物的副作用，拒絕濫用藥物。

*** 參考文獻：**請參照國內衛福部公布之各類藥品、藥物仿單。

販毒者會 告訴你的事

為了找出青少年一開始服用毒品的原因，我們對他們做了問卷調查，結果有55%的青少年回答說是因為同儕壓力。他們想要變酷和受到歡迎。販毒者知道這點。

販毒者會以朋友的身份接近你，並表示要用「某種可以使你引起注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

販毒者受到利益所誘，會說任何話來讓你買他們的毒品。

他們會告訴你：「古柯鹼會讓你的生活像待在舞會一樣快樂」、「海洛因是一條保暖的毛毯」。如果你吸搖頭丸「會吸引很多女孩的目光」。

他們只要有錢可賺，根本不在乎這些毒品是不是會毀了你的生命。他們關心的只有錢。過去曾販毒的人坦承他們只是把買毒品的人看作是「西洋棋中的小兵」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

參考資料

衛生福利部食品藥物管理署—
105年度藥物濫用防制指引

European Monitoring
Centre for Drugs and
Drug Addiction, 2007
Annual Report

“Drug Facts, Did You
Know?” Drugs and the
Environment, October
2004

“Results from the 2007
National Survey on Drug
Use and Health: Fact
Sheet.”

AlcoholScreening.org
Office of National Drug
Control Policy

“New Initiative Harnesses
Power of Teens, Parents
to Stop Teen Drug Use,”
Media Campaign, News
Room, 29 January 2004

Office of National Drug
Control Policy, National
Youth Anti-Drug Media
Campaign, 3 October 2004

“Help for Parents: Is Your
Child Using Drugs? How to
Find Out,” Partnership for
a Drug-Free America, 12
October 2004

Substance Abuse and
Mental Health Services
Administrations, U.S.
Department of Health and
Human Services

UN Office of Drugs and
Crime World Drug Report
2016

European Monitoring
Centre for Drugs and
Drug Addiction Statistical
Bulletin 2008

“Treatment Episode
Data Set (TEDS)
Highlights—2006”

“CDC Survey: As Many
Teens Smoke Marijuana
as Cigarettes, Cigarette
Use Dropping Faster,” 5
June 2008

感謝照片提供：
Page 8: Alamy (left); Page
15: istockphoto.com/Lisa
Young; Page 26: Luke
Peters.

你需要知道的事實

這是毒品系列小冊子中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：

Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw



社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

