

快克

古柯鹼的真相



砂粒

金塊

滾石

霹靂

notodrugs.org.tw

為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

什麼是快克古柯鹼？

快克是結晶狀的古柯鹼，通常由粉狀的古柯鹼製成的*。它的外觀是固塊或晶體，顏色則有黃色、粉紅色及白色等不同變化。

快克藉由加熱後產生的煙霧吸入體內。它被命名為快克（Crack）是因為在加熱中，它會發出啪啦聲。（快克英文原意是霹靂聲。）

快克是古柯鹼中效用最強也是最危險的毒品。它的純度介於75%至100%之間，遠較一般的古柯鹼猛烈、強勁。

相較於其他方式，採用抽煙的方式較快使毒品抵達腦部。因此抽快克帶來立即而強烈的快感，但是一下子就消失了，

快感歷時約15分鐘。因為是以煙抽的方式，不是用鼻子吸，所以更快上癮，第一次嘗試快克後，很可能就上癮了。

古柯鹼因成本高，向來就認定是「富人的毒品」。相較之下，在一開始時，快克非常便宜，連青少年都買得起。然而事實上，一旦一個人上癮了，買毒品的錢會隨著對毒品的需求量一起像火箭般垂直竄升。



* 想要更瞭解粉狀的古柯鹼，請參閱本系列《古柯鹼的真相》小手冊。

名

日最常使用的快克俗名有：

方塊
霹靂
冰雪
Ball
Base
Beat
冰糖
Chemical
雲
Cookies
Crack
快克
Crunch &
munch
Devil drug
方塊

Electric
kool-aid
Fat bags
French fries
Glo
Gravel
砂粒
Hail
Hard ball
Hard rock
Hotcakes
冰塊
Jelly beans
Kryptonite
金塊
Paste

Piece
Prime time
Product
Raw
滾石
Rock star
Rox/Roxanne
Scrabble
Sleet
Snow coke
糖塊
Topo
(西班牙文)
Tornado
Troop

跟一位快克成癮者住在一起快一年。我
全心全意地愛著他——我的男朋友——但
是我再也不能忍受了。

警察在半路把我攔下來檢查；我們在清晨6點
被臨檢；我前男友常在偷錢；他離不開他吸毒
用的煙管。

我認為快克比海洛因更邪惡——一支煙管可以
把你變成一隻不道德的野獸。」——奧黛莉

國際統計數字

2007年，在美國聯邦法庭，有5,447人被發現犯了與快克古柯鹼相關的罪行。這些犯罪者中超過95%涉及快克古柯鹼交易。

這個情況不同於歐洲，據歐洲毒品和毒癮監控中心（EMCDDA）報告，快克古柯鹼濫用一般只在大都市中的少數地區，而這些地區有高失業率及相當貧窮的生活狀況。在2006年，20個歐洲國家報告，快克古柯鹼濫用者表示只有2%的毒品吸食者接受物質濫用治療，其中大部分的毒品吸食者是由英國提報出來的。

據2007年全美吸毒及健康調查（The 2007 US National Survey on Drug Use and Health）報告顯示，12歲以上的美國人中有860萬位曾經吸食過快克。在18-25歲這個年齡層中，有6.9%的人表示最近一年有吸食過快克。據美國政府所作的2007年未來調查檢視發現，中學生當中有3.2%的12年級生，在過去生命中的某個時刻，曾經吸食過快克古柯鹼。

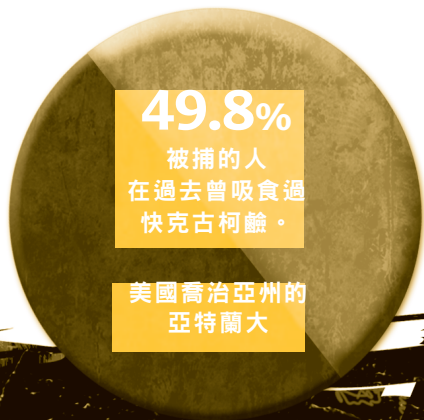
2006年美國17萬8475位接受毒品濫用治療者中，吸食快克古柯鹼的人數佔首位。這也意味著那年在所有主要吸食古柯鹼的治療者中，吸食快克古柯鹼的人佔了71%。



快克 與犯罪



美國夏威夷的檀香山



美國喬治亞州的
亞特蘭大

快 克是種枉顧他人死活的毒品。它會毀了你的生命。快克的刺激很快，但一點也不持久。它所產生的渴望感非常深刻。但因為快感消失得很快，會讓你變得更常吸！」——彼得

為什麼快克古柯鹼很容易上癮？

就對毒品產生依賴而言，快克古柯鹼是威力最強大的非法毒品。它會刺激腦部主要的快樂中樞，引起極為亢奮的陶醉感。因為是以吸煙的方式來抽這種物質，而且它會立

即進入血流中，因此一個人開始吸食快克之後，便會迅速發展成強迫性吸食。成癮者對快克古柯鹼的耐受性會增強得很快——不久之後他便無法用先前的劑量，達到相同的興奮感。



我 之前每星期都
需要美金2,000
元的快克古柯鹼才能
滿足我。我迫切希望
能從這枷鎖中解脫出
來……」——珍妮佛

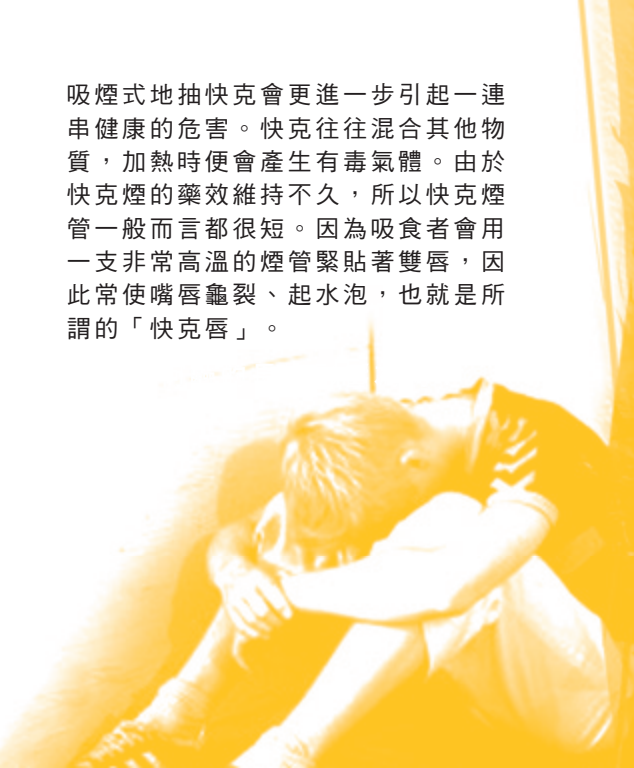
快克古柯鹼的影響

快克古柯鹼的短期影響為何？

快克古柯鹼會引起短暫強烈的快感，接著很快經驗到相反的感受——強烈的沮喪、邊緣化及渴求更多的毒品。使用快克的人大都沒有適當的飲食及睡眠。他們的心跳會大幅加速、肌肉抽搐及抽筋。即使他們沒有快感的時候，古柯鹼也會使人感到過度猜疑*、生氣、敵意和焦慮。

不管毒品的用量和吸食頻率，快克古柯鹼仍增加了使用者罹患心臟病、中風、呼吸衰竭的危險性。任何一項都會導致猝死。

* 過度猜疑：多疑的、不信任的或害怕他人的。



吸煙式地抽快克會更進一步引起一連串健康的危害。快克往往混合其他物質，加熱時便會產生有毒氣體。由於快克煙的藥效維持不久，所以快克煙管一般而言都很短。因為吸食者會用一支非常高溫的煙管緊貼著雙唇，因此常使嘴唇龜裂、起水泡，也就是所謂的「快克唇」。

我 滿腦子就只有快克古柯鹼。如果有人提供任何的古柯鹼給你，你會急切地搶來吸。彷彿提供一條麵包，給走了好幾哩路飢餓不已的人一樣。

在我連續吸了數週後，事情變得很急迫。有一天我覺得我受夠了——無法再這樣子活下去。我於是試著自殺。

我必須要嘗試和反擊……我希望我的生存本能會發揮效用。」——約翰

我

成功的從公司
主管職位退下

來，我兩個女兒也都大學畢業，我也領有退休金。然而，榮退慶祝會，卻是我5年地獄一般生活的開始。當時我第一次開始嗑快克古柯鹼。接下來的5年，我幾乎失去了我的家、老婆、所有的財產、健康，甚至我的生命。我也被關進監獄2年。」——威廉

吸食快克古柯鹼的人除了經歷吸食古柯鹼所帶來的一般危險性之外，也可能經歷嚴重的呼吸問題，包括咳嗽、呼吸短促、肺部損害及出血等症狀。

吸食快克古柯鹼的長期影響，包含心臟、肝臟和腎臟的嚴重傷害。吸食者更可能罹患傳染病。

每天持續吸食會導致睡眠不足和食慾不振，造成營養失調。吸快克古柯鹼也會產生攻擊性和過度猜疑的行為。

由於快克古柯鹼會干擾腦部進行化學反應，因此一個人需要越來越多的毒品才會感覺「正常」。對快克古柯鹼上癮的人（如同大多數的毒品），喪失了對生活其它領域的興趣。

毒品藥效消退後，會使一個人變得嚴重沮喪憂鬱，因此他會無所不用其極的去取得毒品——甚至會犯下謀殺罪。假如他無法取得古柯鹼，那種憂鬱沮喪感可能會強烈到使上癮者自殺。

生理和心理的影響

短期影響

因為快克古柯鹼是採用煙吸的方式，其效果比粉狀古柯鹼更立即、更強烈。

- 食慾不振
- 心跳加速、血壓升高、體溫增加
- 血管收縮
- 呼吸加速
- 瞳孔放大
- 睡眠失常
- 噁心
- 高度興奮
- 古怪、反覆無常、有時會出現暴力行為
- 幻覺、超興奮、焦躁不安

- 觸摸幻覺、產生蟲子在皮膚下鑽來鑽去的感覺
- 強烈的陶醉感
- 焦慮和妄想多疑
- 抑鬱
- 強烈想吸毒的慾望
- 恐慌和精神病
- 過度的劑量（即使是一次）可能會導致抽搐、中風和暴斃

長期影響

- 造成耳朵及腦部血管無法修復的損壞、高血壓導致心臟病發、中風和死亡
- 肝、腎、肺的受損
- 嚴重的胸部疼痛

- 呼吸功能損毀
- 注射時會感染疾病跟膿腫
- 營養失調、體重下降
- 嚴重的蛀牙
- 幻聽及觸覺幻覺
- 性機能障礙、生殖功能損害和不孕(男女皆是)
- 喪失方向感、冷漠、失序虛脫
- 過敏和心情煩亂
- 危險舉動的頻率提升
- 精神錯亂或精神病
- 重度抑鬱
- 耐受性和上癮（即使只服用一次）

兒童： 快克古柯鹼 最無辜的犧牲者

快克古柯鹼最無辜的受害者就是，母親在懷孕期間吸食快克所生下來的嬰兒。畸形兒童基金會（The March of Dimes），一家照顧孕婦及嬰兒健康的非營利組織，報告指出一位孕婦無論是吸食粉狀古柯鹼或是快克（塊狀古柯鹼），在許多方面都會影響到自己本身及胎兒。在懷孕初期，孕婦吸食古柯鹼或快克古柯鹼可能會

增加流產的危險性，也可能導致胎兒得到中風、永久性的腦部損害或心臟病發作。

全美毒品藥物濫用協會報告，懷孕期間吸食快克古柯鹼，可能會導致某些兒童之後產生重大的問題。

有人介紹我吸快克古柯鹼，自此以後每件事就停擺了。我與當時認為是真正朋友的人混在一起。你知道，他們對快克所說的是真的：你第一次吸的快感永不可得……它完全毀了我。完全控制了我。

快克古柯鹼毀了我的名聲、自我的價值和自尊。」——黛安娜



快克古柯鹼的簡史


雖然古柯葉用作麻醉劑可追溯至3000年前，但在1970年代期間古柯鹼興盛流行時，快克古柯鹼（一種結晶形式的古柯鹼）被研發出來，1980年代中期被廣為使用。

根據美國緝毒署指出，到了1970年代晚期，大量的粉狀古柯鹼以船運輸入美國，這使得它的價位下滑了80%。販毒者看著自己的非法商品的價位一直下滑，於是他們將粉末改成「快克」（採用煙吸方式的塊狀古柯鹼）。

這種形式的古柯鹼，可碎裂成小塊，即「滾石（rocks）」，可以用更少量的方式賣出，讓更多人獲得更大的利益。

快克是販毒者的理想商品：它能立即產生亢奮，而且它的服用者在很短的時間內就會成癮。





其價格便宜、容易製造、方便使用，而且對販毒者而言，獲利很高。

早在1980年，就有報導指出洛杉磯、聖地牙哥、休斯頓及加勒比海域有人在吸食快克古柯鹼。

「快克風潮」發生在1984年至1990年之間，吸食快克古柯鹼的人數到達最大量，遍及美國各大都市。快克風潮使得成癮於古柯鹼的美國人，數量暴增。在1985年，坦承吸食古柯鹼為日常所需的人數從420萬人變成580萬人。

到了1986年年底，美國28個州及哥倫比亞特區皆可購得快克古柯鹼。到了1987

年，據報導全美除了四個州之外，其餘各州都可買得到快克古柯鹼。從那時起，吸食快克古柯鹼的人遍及北美洲和南美洲，還進入歐洲及世界上的其他地區。

到了2002年，英國經歷了他們自己的「快克風潮」，在那一年尋求幫助的快克古柯鹼成癮者人數攀升近50%。據英國報導，在2000年至2006年之間，緝毒報告中快克古柯鹼破獲量增加了74%。

吸食快克古柯鹼的歐洲人多半居住在三個大都市——漢堡、倫敦及巴黎。然而，據報告指出，三個海外法屬領地——哥德普洛、法屬圭亞那以及馬丁尼克島，還有荷蘭一些地區，快克古柯鹼吸食也成了一個重大的問題。



販毒者會告訴你的事

為了找出青少年一開始服用毒品的原因，我們對他們做了問卷調查，結果有55%的青少年回答說是因為同儕壓力。他們想要變酷和受到歡迎。販毒者知道這點。

販毒者會以朋友的身份接近你，並表示要用「某種可以使你引人注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

販毒者受到利益所誘，會說任何話來讓你買他們的毒品。他們會告訴你：「試快克一次看看，一切都會沒事的；快克會使一切遠離」。

他們只要有錢可賺，根本不在乎這些毒品是不是會毀了你的生命。他們關心的只有錢。過去曾販毒的人坦承他們只是把買毒品的人看作是「西洋棋中的小兵」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪

和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解決方案是
一開始就不要碰毒品，
而是去得到真相。



為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, *State of the Drug Problem in Europe, 2008*

U.S. Drug Enforcement Agency *Fact Sheet on Cocaine*

National Institute of Drug Abuse: *NIDA Info Facts: Crack and Cocaine, April 2008*

United Nations Office on Drug and Crime, *World Drug Report 2008*

“Crack Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy, 2008

“Illicit Drug Use During Pregnancy,” March of Dimes

“Research Report Series—Cocaine Abuse and Addiction,” National Institute on Drug Abuse (NIDA)

“Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees 2003,” Zhiwei Zhang, Ph.D., National Opinion Research Center

“Cocaine use among young reaches shocking levels,” thisislondon.co.uk

“Monitoring the Future, Overview of Key Findings 2007,” NIDA

UN Office on Drugs and Crime *Annual Report 2008*

DEA History Book, 1985-1990

“Crack ‘epidemic’ fuels rise in violent crime,” *The Observer*, 17 Feb 2002

感謝照片提供：
Cover: DEA/drugs; IFC: Corbis; Page 5 and 8: DEA/drugs; page 12: Courtesy Infomagination.org.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:[drugfree.tw](https://www.facebook.com/drugfree.tw)

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

