

古柯鹼

的真相

可卡因
快克

可卡因
灰塵

notodrugs.org.tw

為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

什麼是古柯鹼？

古柯鹼是呈粉狀及結晶狀*。粉狀物通常混以如澱粉、滑石粉、糖，或其他藥物，如普魯卡因（局部麻醉劑）、安非他命等稀釋而成。

古柯鹼提煉自古柯的葉子，原本用作止痛藥。最常用鼻子吸食，粉末藉由鼻膜組織進入血液中。也可以口服或擦入黏膜組織如牙床。

為求身體快速吸收，濫用者使用注射的方式，事實上這會大大增加使用過度的風險。用煙抽的方式，對健康的危害則比注射的方式小一些。

* 古柯鹼的結晶形狀被稱作快克古柯鹼。參閱這系列的《快克古柯鹼的真相》小手冊。

致命的白色粉末

古柯鹼是已知對人類最危險的毒品之一。一個人一旦開始使用古柯鹼，其身心將受到控制，幾乎不可能掙脫。它刺激腦部的主要神經末梢（神經末端感受身體變化的組織），以創造出快感，服用者很快就產生耐受性。服用者下次要服用較大的劑量、較高頻率，才能帶來同樣的效果。

今天，古柯鹼是一個世界性、高獲利的行業。服用者包含各種年齡、職業、經濟階層，甚至也包括了僅八歲的學齡兒童。

吸食古柯鹼會使人呼吸衰竭、中風、大腦出血、心臟病發作而死。染毒癮的母親，他們的嬰兒一出生就患有毒癮。他們生的小孩，很多一生下來就有身體缺陷及其他許多問題。

不管多危險，古柯鹼的使用量仍持續增加，大概是因為服用者發現即使嘗試一次，就身陷其中，難以自拔。

俗名：

今日最常使用的古柯鹼俗名有：

- 可可精
- 快克
- 霹靂
- 滾石
- C
- 冰塊
- Coke
- 雪花
- 雪片
- Flake
- Dust
- 可卡因
- CRACK
- 冰雪
- Snow
- Toot
- White

有人說古柯鹼能增進感知能力、讓你超越自己、控制事情發展，這根本是胡說八道。只要吸食一段時間，你就沒錢了，不會在意盥洗了沒，你拋棄朋友、家人，你變得孤獨、一無所有。」——耐吉爾


國際統計數字

古柯鹼是世界上非法毒品第二大交易量的毒品。最近的統計數字顯示，國際古柯鹼破獲量持續增加中，現在總數量已達到756公噸，在南非有最大的破獲量，其次是北美。

根據歐洲毒品和毒癮監控中心（EMCDDA），古柯鹼也是歐洲第二普遍吸食的非非法毒品。年輕人（15歲至34歲）之中，估計約有750萬人在他們的生命中至少吸食過

一次古柯鹼，去年有350萬人吸食，而上個月有150萬人吸食。

在美國，2006年吸毒及健康之全國調查（2006 National Survey on Drug Use and Health）報告中顯示，3530萬位12歲以上的美國人表示自己曾經吸食過古柯鹼。18歲至25歲的青年當中，過去一年古柯



調查顯示，去歐洲夜店有大約一半的人吸食過古柯鹼。

鹼吸食率為6.9%。根據毒品濫用國家協會（National Institute for Drug Abuse）所作的2006年未來調查檢視，有8.5%的12年級生，在過去生活中的某個時刻，曾經吸食過古柯鹼。

在美國，古柯鹼仍舊是醫院急診室最常向藥物濫用警告網（Drug Abuse Warning Network）報告的違法藥品。2005年因為吸食古柯鹼而到急診室就醫的，有44萬8481人。

我 有一位朋友吸毒品

四年，其中三年他服用容易上癮的烈性毒品，像是古柯鹼、LSD、嗎啡和其他的抗憂鬱藥及止痛藥等。事實上他吃任何他能弄得到的毒品。他常常抱怨身上疼痛難耐，狀況愈來愈糟，最後他終於去看醫生了。

醫生告訴他，他身體惡化到醫生已經無能為力，幾天後他便死了。」——韋恩

古柯鹼為什麼 這麼

古柯鹼是除了甲基安非他命*外，最容易形成依賴性的毒品。它刺激大腦內的主要快樂中樞，產生極度的快感。

由於古柯鹼的耐受性迅速增加，使吸毒者很快就無法藉由同量的古柯鹼獲得一樣的快樂。

毒品的致命組合

古柯鹼有時會跟其他毒品藥物一起使用，像是鎮靜劑、安非他命†、大麻和海洛因等等。這樣的組合會大大的增加吸食古柯鹼的危險。因為除了可能會對兩種毒品上癮之外，吸毒者很容易混合足以致命的各種麻醉劑。

* 甲基安非他命：一種高度成癮的中樞神經系統（腦和脊髓）興奮劑。

† 安非他命：一種中樞神經系統的興奮劑，常被稱做「安公子」。



不再有未來。我看不出自己如何
能逃脫我對古柯鹼的依賴。我迷
失了方向。我覺得自己要爆炸了，我無
法阻止自己繼續猛磕古柯鹼。

每

當我注射毒品時，我就會這樣覺得。所以
我用注射器的尖端不停的刮，因為一旦我
流血，小蟲就會離開。曾經有一次我因為
失血過度而被送到醫院。」——蘇珊

古柯鹼的影響

古柯鹼的短期影響有哪些？

古 柯鹼會產生短暫強烈的快感，但緊接而來的卻是完全相反的——強烈沮喪、焦躁不安以及渴望更多的毒品。使用古柯鹼的人經常沒有適當的飲食或睡眠，他們會感覺到心跳速度大幅增快、肌肉痙攣及抽搐。即使他們沒有快感的時候，古柯鹼也會使人感到過度猜疑*、生氣、敵意和焦慮。

不管毒品的用量和吸食頻率，古柯鹼會提高吸食者發生心

臟病、中風、抽搐或呼吸衰竭的危險性，任何一項都會導致猝死。

古柯鹼的長期影響有哪些？

「毒鬼」這個詞多年前被創造出來，以形容持續使用古柯鹼的副作用。隨著毒品的耐受性提高，用量也必須隨之提高，以獲取相同的快感。長期每天使用會導致失眠及食慾不振，一個人會變得精神異常，開始產生幻覺。

當古柯鹼阻礙了腦部處理化學物質的方式時，這個人就需要更多更多的古柯鹼

*過度猜疑：多疑的、不信任的或害怕他人的。



以使他感覺「正常」。對古柯鹼（以及其他大部分的毒品）上癮的人，會對生活的其他領域失去興趣。

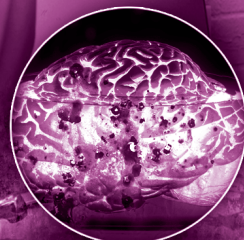
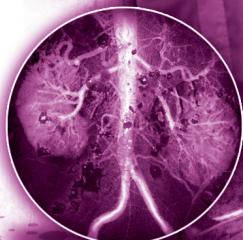
毒品藥效消退後，會使一個人變得嚴重沮喪憂鬱，因此他會無所不用其極的去取得毒品——甚至會犯下謀殺罪。

假如他無法取得古柯鹼，憂鬱沮喪的感覺可能會強烈到使上癮者自殺。

不要碰古柯鹼。因為古柯鹼，我被關了兩年。出獄後，我因為生活太過艱難而再次用藥。我知道有10個女孩為了古柯鹼而成為妓女。它扼殺人性尊嚴的能力遠比我們想像來得更厲害。當時我們並沒有意識到它可以摧毀我們到什麼樣的程度。」——邵恩

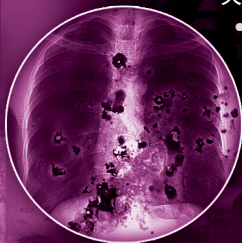
短期影響：

- 食慾不振
- 心跳、血壓、體溫提高
- 血管收縮
- 呼吸變急促
- 瞳孔放大
- 影響睡眠習慣
- 噁心
- 過度興奮
- 古怪、行為異常，有時會有暴力行為
- 幻覺、過度激動、易怒
- 觸幻覺，會有蟲在皮膚下鑽動的幻覺
- 強烈快感
- 焦慮及多疑
- 憂鬱沮喪
- 強烈渴望毒品
- 恐慌及精神異常
- 因高劑量（即使一次）而癱瘓、中風及暴斃



長期影響

- 心臟及腦血管的永久傷害
- 高血壓導致心臟病、中風和死亡
- 肝臟、腎臟和肺部損傷
- 若經鼻吸，會損壞鼻部組織
- 若以煙抽，會使呼吸衰竭
- 若以注射，會感染傳染性疾病及潰瘍
- 營養不良，體重減輕
- 嚴重蛀牙
- 幻聽及觸幻覺
- 性方面的問題，損害生育及不孕（男女皆是）
 - 失去方向感、冷漠無助、莫名的精疲力竭
 - 易怒及情緒不穩定
 - 危險行為頻率增加
 - 精神錯亂或精神異常
 - 嚴重憂鬱沮喪
 - 產生耐受性及成癮（即使只用過一次）



兒童：古柯鹼最無辜的受害者

常

會聽到人們這麼說：「對，我有吸毒，但這不干你的事！」但是毒品的使用總是會有無辜的受害者，從吸毒者為了找錢買毒品，而被各種手段傷害的人，到駕駛因受毒品影響而肇事，無辜死於車禍的人。

古柯鹼最悲慘的受害者就是媽媽在懷孕期間吸毒所生下來的嬰兒。光在美國，一年有數萬嬰兒生下來時就受古柯鹼的影響。沒有上癮的嬰兒，常常會受各種不同的生理問題所折磨，包括早產、體

重過輕、發育障礙、先天性生理缺陷及腦部和神經系統受損。

體重過輕的嬰兒在出生第一個月的死亡率高於一般嬰兒20倍之多，而且面臨終生殘疾的危險性增加，例如智力遲緩和腦部損害。

這種人間悲劇對社會所造成的衝擊目前還未完全測量出來。

古柯鹼的簡史

古柯葉是最老、最毒、最危險的天然興奮劑。基督出生前3千年，居住在安地斯山的古印加人嚼古柯葉，使他們的心跳加快、呼吸加速，以抵抗他們生活在高山空氣稀薄的不利影響。

祕魯原住民只有在宗教儀式上才會嚼古柯葉。當1532年西班牙軍隊入侵祕魯時，這個禁忌就被打破。西班牙人不斷提供古柯葉給在西班牙銀礦場工作的印第安人苦力，使得他們容易被控制和剝削。

古柯鹼在1859年由德國化學家艾伯特 尼曼（Albert Niemann）首次合成（從古柯葉中萃取出來），但是到1880年代它

嚼古柯葉源於安地斯山脈的宗教傳統，現在濫用古柯鹼的情形已遍及全世界。

的效用才被醫藥界認可。

奧地利精神分析學家西格蒙 佛洛伊德，他自己服用古柯鹼，是第一個大大宣傳古柯鹼可作為補藥，治療沮喪和性無能的人。

1884年佛洛伊德發表一篇文章叫做《有關古柯葉》（Über Coca），宣揚古柯鹼的「好處」，並稱之為「神奇」的藥物。

然而佛洛伊德並不是一個客觀的觀察者。他經常使用古柯鹼，並且將它開給他的女友和好友，還推薦人們要經常使用。



儘管佛洛伊德注意到古柯鹼會導致「身體的衰敗和道德的淪喪」，他仍然持續向他的密友宣傳古柯鹼，結果他其中一位朋友就身受痛苦，產生「白蛇在他皮膚上爬行」的幻覺。

他也相信「人類能夠接受很高劑量的古柯鹼，看起來不會有人因為劑量的問題而致死。」然而事實與他所相信的相反，佛洛伊德有一位病人，就因為他所開的高劑量而死。

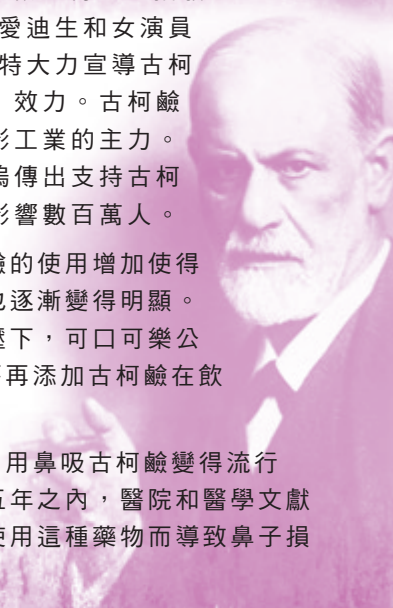
1886年約翰·潘伯頓首次把古柯葉加在新飲品可口可樂後，古柯鹼又更進一步流行起來。喝完後產生的舒服和充滿精力的感覺，使得可口可樂在世紀交替前大大風行起來。

從1850年代到1900年初期，古柯鹼、摻鴉片酒的長生不老藥（神奇或醫療藥劑）、

奎寧水和酒普遍為社會各階層所通用。一些重量級人物，包括發明家湯姆士·愛迪生和女演員莎拉·巴尼哈特大力宣導古柯鹼的「神奇」效力。古柯鹼成為默片電影工業的主力。當時從好萊塢傳出支持古柯鹼的訊息，影響數百萬人。

社會上古柯鹼的使用增加使得它的危險性也逐漸變得明顯。在大眾的施壓下，可口可樂公司在1903年不再添加古柯鹼在飲料裏。

到了1905年，用鼻吸古柯鹼變得流行起來，而在五年之內，醫院和醫學文獻開始報告因使用這種藥物而導致鼻子損傷的病例。



1912年美國政府報告，在一年內有5,000個因古柯鹼致死的案例。因此在1922年之前，這個毒品就被正式禁止。

1970年代，古柯鹼重出江湖，變成娛樂界和商業界時髦的新寵兒。古柯鹼似乎是快速進入幻象的完美工具。它「提供能量」，幫助人們保持「快感」。

在1970年至1980年之間，在美國的一些大學，學生嘗試古柯鹼的比例增加了10倍。

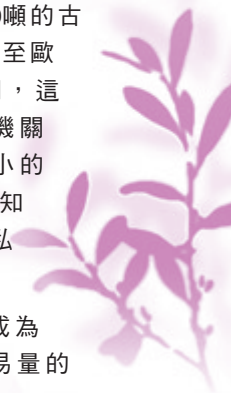
1970年代晚期，哥倫比亞的毒品販賣者開始設立周密的網絡，以便走私古柯鹼至美國。

傳統上來說，古柯鹼是有錢人的毒品，因為吸食古柯鹼往往需要大筆的費用。到1980年代晚期，古柯鹼不再被認為是有錢人才能選擇的毒品。那時，古柯鹼在

美國有著最危險且最易上癮的名聲，它與貧窮、犯罪和死亡皆有關。

1990年代早期，哥倫比亞毒品業界聯合，一年可製造及輸出500至800噸的古柯鹼，不只船運至美國，也至歐洲及亞洲。在1990年代中期，這些大型的聯盟雖已遭執法機關解散，但取而代之的是更小的團體——今日哥倫比亞就已知有超過300個活躍的毒品走私集團。

至2008年為止，古柯鹼已成為世界上非法毒品第二大交易量的毒品。



販毒者 會告訴你的事

為了找出青少年一開始服用毒品的原因，我們對他們做了問卷調查，結果有55%的青少年回答說是因為同儕壓力。他們想要變酷和受到歡迎。販毒者知道這點。

販毒者會以朋友的身份接近你，並表示要用「某種可以使你引人注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

販毒者受到利益所誘，會說任何話來讓你買他們的毒品。他們會告訴你：「古柯鹼會讓你的生活像待在舞會一樣快樂」。

他們只要有錢可賺，根本不在乎這些毒品是不是會毀了你的生命。他們關心的只有錢。過去曾販毒的人坦承他們只是把買毒品的人看作是「西洋棋中的小兵」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。

A woman with long dark hair is shown from the chest up, her face buried in her hands. She appears to be crying or in deep distress. The background is a dark, textured purple with faint, repeating patterns of a woman's face. The overall mood is one of intense emotional pain and despair.

沾

上古柯鹼就像飛蛾撲火一樣，愈陷愈深，無法自拔。它不是生理上的需求，而是心靈上的需求。吸食愈多，你就會愈需要它。我曾經每十分鐘就給自己注射一次。我向銀行貸款去買貨，有一天我失業了。情況變得更糟。我經常靠它迅速提神。我心裡很明白，我被搞瘋了，但我停止不了，我完全失敗了。」——瑪莉

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變

得古怪和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

**真正的解決方案是一開始
就不要碰毒品，而是去得
到真相。**



為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, “State of the Drug Problem in Europe, 2008”

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: “NIDA Info Facts: Crack and Cocaine,” April 2008

United Nations Office on Drugs and Crime, Drug Report 2008

“Cocaine Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy, 2008

“Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007,” National Institute on Drug Abuse

感謝照片提供：Page 2, 8: Corbis; page 16: Freud Museum Photo Library.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

